

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 23.09.24	-Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło (mleko) 6g. -pieczeń rzymska wieprzowa20g. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 3g, cukier1g. -kakaó(mleko)250 ml – mleko 2 % - 250ml, kakaó 1,6g, cukier1g.	Krupnik z ryżu 300 ml (mleko) -20g ryż -10g marchewka -4g pietruszka korzeń -3g por -5g zielona pietruszka -3g masło -przyprawy -tuszka z kurczaka drobiowa	Spaghetti z mięsem mielonym, ogórek kiszony. -makaron 50g (gluten) -mięso mielone -cebula 20g -czosnek 3g -olej 15g -pulpka pomidorowa 50g -ogórek kiszony 50g -przyprawy	Owoc śliwka 100g. krakersy20g (gluten ,jaja).
Wtorek 24.09.24	-zacierka na mleku (mleko gluten) zacierka 20g, mleko 2% 250 ml. -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -masło(mleko)6g, -pasta z sera białego i papryki czerwonej (mleko)20g. -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa ogórkowa 300 ml - marchew 25g - ziemniaki 50g -pietruszka 15g -por 10g -ogórki kiszzone 40g -śmietana 12% 15g -nakka pietruszki 4g -przyprawy	Schab w sosie własnym, ziemniaki, mizeria100g (gluten , mleko) - schab mięso wieprzowe 50g -ziemniaki – 100g -ogórek zielony 80 gr -śmietana 12% 5g -szczypior 3g -mąka pszenna 3g -olej rzepakowy 3g	Preceł 50g(gluten ,jaja) -marchewka do chrupania 20g.
Środa 25.09.24	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - masło(mleko) 6g. -indyjczka drobiowa 20g, -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. -inka(mleko)250 ml – mleko 2% 250 ml, kawa inka 1,5g, cukier 1g.	Barszcz czerwony z botwinką 300 ml (gluten , mleko) -40g buraków, -12g marchewki, -50g ziemniaki -10g botwinki -5g pietruszki, -5g cebulki, -15g śmietany 12 %, -6g mąki pszennej	Kompot(200ml) z jabłka i truskawki 30g, cukier1g. -Risotto z groszkiem, kukurydzą, marchewką i kurczakiem, ogórek kiszony - ryż biały 40g - groszek zielony 15g - kukurydza 30g - marchewka 20g - filet z kurczaka 40g -brokuł 15g -ogórek kiszony 50g	Galaretką brzoskwinowa 150ml. -galaretką100ml. -brzoskwinie 50g.

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

Czwartek 26.09.24	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 15g na mleku 2% 250 ml (mleko) - chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g - masło (mleko) 6g - ser żółty 20g(mleko) - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. 	Zupa fasolowa z kiebasą 300 ml(gluten) - ziemniaki 80g - włoszczyzna świeża 25g - por 3g - fasola biała 20g - czosnek 0,3g - natka pietruszki 1g - kiebasa śląska 10g - przyprawy	- kompot jablko-gruszka 200ml Racuchy z jabłkami i cynamonem (gluten,jaja,mleko). - mąka pszenna 15g - kefir 50ml - jaja 5g - olej rzepakowy 10g - jablko 100g - proszek do pieczenia 1g Woda z miodem i cytryną 200ml,miód 1 g	Chleb mieszany 35g, masło 6g, pasztec zapiekany wieprzowy 30g,ogórek zielony 5g (gluten, mleko)
Piątek 27.09.24	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) /chleb wielozłarnisty ze słonecznikiem (gluten) 50g, - masło(mleko)6g - pasta jajeczna 20g(mleko,jaja) szczypior 5g. - kakao(mleko)250 ml – mleko 2 % - 250ml, - kakao 1,6g, cukier 8g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. - talerz warzyw –sałata 6g,ogórek zielony 30g,rzodkiewka 5g,szczypiorek 5g. 	Zupa krem dyniowa z grzankami(gluten) 300 ml. - dynia 35g - ziemniaki 50g - marchewka 10g - pietruszka 4g - por 3g - cebulka 3g - grzanki 2g - śmietana 12% 12g - przyprawy	- ziemniaki 200g - ryba sola 100g (gluten, ryby,jaja),jaja kurze 20g, mąka pszenna 5g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g - Surówka marchewka z prażonym słonecznikiem 100g. - marchewka 90g, słonecznik 10g, olej rzepakowy 5 ml. woda z sokiem malinowym(200 ml)	Ciasto marchewkowe 50g (jaja,gluten). - mąka pszenna 12g - miód 10g - jajka 10g - olej rzepakowy 6ml - proszek do pieczenia 0,5 - soda 0,5 - przyprawy(cynamon).

***Wytuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych