

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 30.09.24	- Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło (mleko) 6g. -połędwica sopocka wieprzowa 20g. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 2g, cukier 1g. -kaka(mleko)250 ml – mleko 2 % 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g.	Zupa pomidorowa z ryżem (300 ml) - włoszczyzna świeża 25g -ryż 20g - koncentrat pomidorowy 30% - 20g - masło 5g (mleko) - natka pietruszki 1g - przyprawy	-Kasza jęczmiennieo-gryczana – 50g (gluten) -Gulasz z indyka – pierś z indyka 50g, czosnek 03g, olej rzepakowy 5ml, mąka 7g (gluten). -ogórek kiszony 50g -kasza jęczmienna 25g -kasza gryczana 25g -woda z sokiem malinowym (200ml).	Owoc arbuz 100g. herbatniki (gluten,jaja,mleko)20g
Wtorek 01.10.24	-płatki ryżowe na mleku (mleko) Płatki ryżowe 20g, mleko 2% 250 ml -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -masło(mleko)6g, -ser żółty (mleko)20g. -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa jarzynowa z fasolką szparagowa 300ml(mleko) - fasolka szparagowa 40g - ziemniaki 50g - marchewka 25g - por 10g - pietruszka 15g - śmietana 12% 15g - lubczyk zielony4g. -przyprawy	- Ziemiaki 150g - Kotlet mielony – mięso wieprzowe z topatki 50g, bułka tarta 6g, jajka 12g, przyprawy, olej rzepakowy 5 ml – pieczony w piecu konwekcyjnym (gluten,jaja) - surówka z marchewki i jabłka . Marchew 70g,jabłko 20g,olej rzepakowy10ml. Kompot (200 ml) z rabarbaru 30g ,cukier 1g.	Ciasto Konradek z jabłkami 50g,(gluten jaja). -mąka pszenna 12g -jaja 10g -jabłka 12g -miód 10g -olej rzepakowy 6g -proszek do pieczenia 0,5g,cynamon.
Środa 02.10.24	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g. - masło(mleko) 6g. - kielbasa szynkowa wieprzowa 20g. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g - inka(mleko)250 ml – mleko 2% 250 ml, kawa inka 1,5g, cukier 1g.	Zupa grochowa z kielbaską 300 ml(gluten) - włoszczyzna świeża 20g - ziemniaki 80g - groch połówki 20g - kielbasa śląska 10g - natka pietruszki 1g - czosnek 0,3 g - przyprawy -cebula 5g	Makaron z białym serem i polewą jogurtowo- cynamonową (Mleko,gluten,jaja). Makaron 50g, ser biały 50g, miód 5g, jogurt naturalny 100 ml, cynamon 5g .	Chleb mieszany 35g, masło 6g, pasztet drobiowy 30g,ogórek kiszony 5g (gluten , mleko.
			Kompot (200 ml) ze śliwki 30g, cukier 1g.	

***Wytuszczone czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

Czwartek 03.10.24	<ul style="list-style-type: none"> - płatki orkiszowe 15g na mleku 2% 250 ml (mleko, gluten) - chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g - masło (mleko) 6g - ser biały ze szczypiorkiem 20g(mleko) - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herбата owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. 	<p>Zupa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 300ml(gluten).</p> <ul style="list-style-type: none"> -włoszczyzna świeża 20g -ziemniaki 80g -mąka pszenna 3g -soczewica czerwona 5g -przyprawy -cebula 5g 	<p>Łazanki (gluten, jaja).</p> <ul style="list-style-type: none"> -makaron 50g -kapusta kiszona 50g -mięso z łopatki wieprzowe 40g -cebula 3g -olej rzepakowy 3g -pietruszka zielona 3g <p>Woda z miodem i cytryną 200ml, miód 1g.</p>	<p>Koktajl owocowy na maśle 150 ml (mleko).</p> <ul style="list-style-type: none"> -maślanka 100ml -owoce 50g -wafle ryżowe 2szt.
Piątek 04.10.24	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) /chleb wieloziarnisty ze słonecznikiem (gluten) 50g, - masło(mleko) 6g - powidła śliwkowe 20g. - kakao(mleko) 200 ml – mleko 2 % - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g. - herбата owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. 	<p>Rosół z makaronem 300 ml(gluten, jaja).</p> <ul style="list-style-type: none"> - mięso drobiowe 70g -włoszczyzna świeża 30g (marchewka, pietruszka, por, cebula -natka pietruszki 5g -przyprawy -makaron 30g 	<ul style="list-style-type: none"> - ziemniaki 200g - paluszki rybne 100g (gluten, ryby, jaja), jaja kurze 20g, mąka pszenna 5g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g -warzywa na parze 100g (brokuł, kalafior, marchewka, fasolka szparagowa). <p>Kompot(200ml) z jabłko i gruszka 30g, cukier 1g.</p>	<p>Ciastka owsiane z rodzynkami /masło roślinne, cukier, jajko, mąka pszenna, proszek do pieczenia, płatki owsiane, rodzyнки 50g(gluten, jaja) .</p>

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych