

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 23.09.24	-Chleb mazowiecki i Graham (gluten) 50g, -masło roślinne 6g. -pieczeń rzymska wieprzowa 20g. 20g. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g. -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 2g, cukier1g. -kakao ryżowe 250 ml – kakao 1,6g, cukier 1g.	Krupnik z ryżu 300 ml -20g ryżu -10g marchewki -4g pietruszki korzeń -3g pora -50g ziemniaków -5g zielonej pietruszki -3g olej rzepakowy -przyprawę -tuszką z kurczaka	Spaghetti z mięsem mielonym, ogórek kiszony. -makaron 50g (gluten) -mięso mielone z topatki 40g -cebula 20g -czosnek 3g -olej 15g -pulpa pomidorowa 50g -ogórek kiszony 50g -przyprawę	Owoc śliwka 100g. -krakersy 20g(gluten,jaja).
Wtorek 24.09.24	-zacierka na mleku ryżowym250ml. -zacierka 20g(gluten), mleko ryżowe 250 ml . -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g. -masło roślinne 6g. -ser kozi z papryką czerwoną 20g. -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa ogórkowa 300 ml -marchew 25g -ziemniaki 50g -pietruska 15g -por 10g -ogórki kiszone 40g -natka pietruszki 4g -oliwa z oliwek 5g -przyprawę	Schab w sosie własnym ,ziemniaki,mizeria 100g. -schab mięso wieprzowe 50g, czosnek 0.3g, olej rzepakowy 3ml,mąka pszenna 3g,(gluten). -ziemniaki 100g. -ogórek zielony 80g, szczypior 3g. -kompot 200ml z truskawek i jabłek 30g, cukier 1g.	Precel 50g(gluten,jaja) -marchewka do chrupania 20g.
Środa 25.09.24	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - masło roślinne6g. - indyczka drobiowa 20g - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. - inka na mleku ryżowym 250 ml – kawa inka 1,5g, cukier 1g.	Zupa barszcz czerwony z botwinką. 300 ml (gluten) -40g buraczków -12g marchewki, -50g ziemniaki -5g pietruszki, -5g cebulki, -5 g oliwa z oliwek -botwinki10g	-Risotto z groszkiem,kukurydzą,marchewką i kurczakiem,ogórek kiszony . -ryż biały 40g -groszek zielony 15g -kukurydza 30g -marchewka 20g -filet drobiowy z kurczaka 40g -brokuł 15g -ogórek kiszony 50g -kompot (200ml)jablko i gruszka30g,cukier1g.	Galaretką brzoskwiniowa150ml. -galaretką 100ml. -brzoskwinie 50g.

***Wyłuszczone czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

<p>Czwartek 26.09.24</p>	<ul style="list-style-type: none"> - płatki kukurydziane 15g na mleku ryżowym 250 ml. - chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g. - masło roślinne 6g - Wędlina drobiowa 20g - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g. - herbata owocowa 200 ml – napar z herbaty owocowej, cukier 1g. 	<p>Zupa fasolowa z kielbasą 300 ml(gluten).</p> <ul style="list-style-type: none"> - ziemniaki 80g - świeża włoszczyzna 25g - fasola biała 20g - por 3g - kielbasa śląska 10g - czosnek 0.3g. - natka pietruszki 1g - przyprawy 	<p>Racuchy z jabłkami i cynamonem(gluten,jajka).</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna 15g - mleko ryżowe 50ml - jajka 5g - olej rzepakowy 10g - jabłko 100g - proszek do pieczenia 1g - woda z miodem i cytryną (200ml)miód 1g. 	<p>Chleb mieszany 35g,masło roślinne 6g,paszet zapiekany wieprzowy 30g,ogórek zielony5g(gluten).</p>
<p>Piątek 27.09.24</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) /chleb wieloziarnisty ze słonecznikiem (gluten) 50g. - masło roślinne 6g - pasta jajeczna 20g(jaja)szczypior 5g. - kakao na mleku ryżowym 250 ml – kakao 1,6g, cukier 1g. - herbata owocowa 200 ml – napar z herbaty owocowej, cukier1g. - talerz warzyw- sałata 6g,ogórek zielony 30g,rzodkiewka 5g,szczypiorek 5g. 	<p>Zupa krem z dyni z grzankami 300 ml(gluten).</p> <ul style="list-style-type: none"> -dynia 35g -ziemniaki 50g -marchewka 10g -pietruszka 4g -por 3g -cebulka 3g - grzanki 2g -olej rzepakowy 5g -koncentrat pomidorowy 10g -przyprawy 	<ul style="list-style-type: none"> - ziemniaki 200g - ryba sola 100g (gluten, ryby, jajka),jajka kurze 20g, mąka pszenna 5g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g Surówka marchewka z prażonym słonecznikiem 100g. -marchewka 90g,słonecznik 10g,olej rzepakowy 5ml. -woda z sokiem malinowym 200ml. 	<p>Ciasto marchewkowe 50g(jajaj,gluten).</p> <ul style="list-style-type: none"> -mąka pszenna 12g. -marchewka 12g -miód 10g -jajka 10g -olej rzepakowy 6ml -proszek do pieczenia 0,5 -soda0,5 -cynamon0,5

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych