

Bezmielący

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek k 30.09.24	-Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło roślinne 6g. -połędwica sopocka wieprzowa20g. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g. -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 2g, cukier 1g. -kakao 250 ml – mleko ryżowe- 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g.	Zupa pomidorowa z ryżem (300ml) -włoszczyzna świeża 25g -ryż 20g -koncentrat pomidorowy 30% - 20g -masło roślinne 3g -natka pietruszki 1g -przyprawy	-Kasza jęczmiennieo-gryczana– 50g (gluten) -Gulasz z indyka – pierś z indyka 50g, czosnek 03g, olej rzepakowy 5ml, mąka 7g (gluten) -ogórek kiszony 50g -kasza gryczana25g -kasza jęczmienna 25g -woda z sokiem malinowym(200ml).	Owoc arbuz 100g. Chrupki kukurydziane20g.
Wtorek 01.10.24	-płatki ryżowe na mleku 250g. Płatki ryżowe 20g, mleko ryżowe250 ml. -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -masło roślinne 6g, -ser kozi 20g. -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 2g	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300ml. -fasolka szparagowa40g -ziemniaki 50g -marchewka 25g -por 10g -pietruszka 15g -lubczyk zielony 4g- -oliwa z oliwek 5 g -przyprawy	-Ziemniaki 150g -Kotlet mielony – mięso wieprzowe z łopatką 50g, bułka tarta 6g, jajka 12g, przyprawy, olej rzepakowy 5 ml – pieczony w piecu konwekcyjnym (gluten,jaja) -surówka z marchewki i jabłka100g -marchewka 70g z jabkiem 20g olej rzepakowy10ml. Kompot (200 ml) z rabarbaru 30g,cukier1g.	Ciasto Konradek z jabkami 50g. (gluten,jaja). -mąka pszenna 12g -jaja 10g -jabłka 12g -miód 10g -olej rzepakowy 6g -proszek do pieczenia 0,5g,cynamon.
Środa 02.10.24	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - masło roślinne 6g. - kiełbasa szynkowa wieprzowa 20g. - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. - inka 250 ml – mleko ryżowe 250 ml, kawa inka 1,5g, cukier 1g.	Zupa grochowa z kiełbaską 250 ml(gluten). -włoszczyzna świeża 20g -groch potówki 20g -ziemniaki 80g -kiełbasa śląska 10g -natka pietruszki 1g -czosnek 0,3 g -przyprawy -cebula 5g	Makaron z białym serem kozim i polewą owocową na mleku ryżowym. -makaron 50g -ser kozi 50g -miód 5g -mleko ryżowe 100g -cynamon 5g Kompot (200 ml) ze śliwkami 30g ,cukier 1g.	Chleb mieszany 35g, masło roślinne6g, pasztet drobiowy30g,ogórek kiszony 5g (gluten)

***Wythuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**
W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

Czwartek 03.10.24	<ul style="list-style-type: none"> - płatki orkiszowe 15g na mleku ryżowym 250 ml (gluten) - chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g - masło roślinne 6g - szynka drobiowa 20g - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g. - herbata owocowa 200 ml – napar z herbaty owocowej, cukier 1g. 	<p>Zupa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 300ml (gluten)</p> <ul style="list-style-type: none"> -włoszczyzna świeża 20g -ziemniaki 80g -oliwa z oliwek 3g -soczewica czerwona 5g -przyprawy -cebula 5g -mąka pszenna 5g 	<p>Lazanki z kiszonej kapusty (gluten,jaja).</p> <ul style="list-style-type: none"> -makaron 50g -mięso z łopatki 50g -kapusta kiszona 50g -cebula 3g -olej rzepakowy 3g -pietruska zielona 3g <p>Woda (200ml)z miodem i cytryną ,miód1g.</p>	<p>Koktajl owocowy na mleku ryżowym 150ml</p> <ul style="list-style-type: none"> -mleko ryżowe 100ml -owoce50g -wafle ryżowe 2 szt.
Piątek 04.10.24	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) /chleb wieloziarnisty ze słonecznikiem (gluten) 50g, - masło roślinne 6g - powidła śliwkowe 20g, - kakao 250 ml – mleko ryżowe- 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g. - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier1g. 	<p>Rosół z makaronem 300 ml (gluten ,jaja).</p> <ul style="list-style-type: none"> - mięso drobiowe 70g -włoszczyzna świeża 30g (marchewka, pietruszka, por, cebula). -natka pietruszki 5g -przyprawy -makaron 30g 	<p>- ziemniaki 200g</p> <p>- paluszki rybne 100g (gluten, ryby, jaja),jaja kurze 20g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g</p> <p>-warzywa na parze 100g. (brokuł,kalafior,marchewka,fasolka szparagowa).</p> <p>Kompot (200ml) z jabłka i gruszki 30g,cukier1g.</p>	<p>Ciastka owsiane z rodzynkami(gluten,jaja). 50g/olej,cukier,jaja,mąka a pszenna,proszek do pieczenia,płatki owsiane,rodzynki.</p>

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych