

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek				
Wtorek 15.10.24	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Chleb mazowiecki i graham (<b>gluten</b>) 50g,</li> <li>-masło (<b>mleko</b>) 6g.</li> <li>-pieczeń chabura wieprzowa 20g.</li> <li>-talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g.</li> <li>-herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 3g, cukier 1g.</li> <li>-kakao(<b>mleko</b>)250 ml – mleko 2 % - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pomidorowa z ryżem 300 ml (<b>mleko</b>)</li> <li>- ryż 15g</li> <li>- marchewki 15g</li> <li>- pietruszki 5g,</li> <li>- por 10g</li> <li>- cebulki 5g</li> <li>- śmietany 12 %, 15g</li> <li>- mąki pszennej 6g</li> <li>- pulpa pomidorowa 30g</li> <li>- przyprawy</li> <li>- tuszka z kurczaka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Makaron z serem białym i polewą owocową na jogurcie naturalnym (<b>mleko, gluten</b>)</li> <li>makaron 60g, ser biały 50g, jogurt naturalny 70 ml, owoce 30g.</li> <li>Woda z miodem i cytryną ( 200 ml ) miód 1 g.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chleb mieszany 35g,</li> <li>masło 6g, pasztet drobiowy z indyka 30g, ogórek zielony 5g (<b>gluten, mleko</b>)</li> </ul>
Środa 16.10.24	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mazowiecki na zakwasie(<b>gluten</b>) 50g,</li> <li>- masło(<b>mleko</b>) 6g.</li> <li>- kielbasa szynkowa wieprzowa 20g.</li> <li>-talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g.</li> <li>-herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.</li> <li>- inka(<b>mleko</b>)250 ml – mleko 2% 250 ml, kawa inka 1,5g, cukier 1g.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa jarzynowa (300ml)</li> <li>-włoszczyzna świeża 25g</li> <li>( marchew 14g, pietruszka 7g, cebula 4g)</li> <li>- ziemniaki 60g</li> <li>- groszek zielony 10g</li> <li>- fasolka szparagowa 10g</li> <li>- kaliafor 15g</li> <li>- oliwa z oliwek 3g</li> <li>- koperek 1g</li> <li>- przyprawy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pulpety drobiowe, ziemniaki, surówka mizeria (<b>gluten, jaja, mleko</b>).</li> <li>-filet drobiowy z kurczaka 60g</li> <li>-olej rzepakowy 10g</li> <li>-jaja 5g</li> <li>-bukka grahamka 10g</li> <li>-ziemniaki 200g</li> <li>-ogórek 80g</li> <li>-szczypiorek 3g</li> <li>-jogurt naturalny 10g</li> <li>-Kompot wielowocowy (200ml) – gruszkajabko 30g, cukier 1g.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Owoc gruszkajabko 30g, cukier 1g.</li> <li>krakersy 20g</li> <li>(gluten, jaja)</li> </ul>

**\*Wytuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

Czwartek 17.10.24	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 15g na mleku 2% 250 ml (<b>mleko</b>).</li> <li>- chleb mazowiecki (<b>gluten</b>)/chleb żytni (<b>gluten</b>) 50g.</li> <li>- masło (<b>mleko</b>) 6g</li> <li>- ser żółty 20g(mleko)</li> <li>- talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g.</li> <li>- herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier1g.</li> </ul>	<p>Krupnik z kaszy jaglanej <b>300 ml.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-włoszczyzna świeża 50g</li> <li>(marchew, pietruszka, por, cebula</li> <li>-30g ziemniaków</li> <li>-1g koper</li> <li>-20g kasza jaglana</li> <li>-oliwa0,3g</li> <li>-przyprawy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-kasza jęczmiennieo-gryczana 50g.</li> <li>-schab w sosie własnym (gluten)</li> <li>Surówka z buraczków czerwonych100g.</li> <li>buraczki czerwone 80g,cebula 5g,jabłko10g,olej5ml.</li> <li>Schab mięso wieprzowe 60g.</li> <li>-mąka pszenna3g</li> <li>-olej rzepakowy3g.</li> <li>Kompot wieloowocowy 200 ml – truskawka 15g, śliwka 15g, cukier 1g.</li> </ul>	<p>Jogurt naturalny z bananami 150g(<b>mleko</b>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-jogurt naturalny 100g</li> <li>-banany50g</li> <li>-chrupki kukurydziane 20g.</li> </ul>
Piątek 18.10.24	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mazowiecki na zakwasie (<b>gluten</b>) /chleb wieloziarnisty ze słonecznikiem (<b>gluten</b>) 50g.</li> <li>- masło(<b>mleko</b>)6g.</li> <li>- pasta jajeczna (<b>jaja, mleko</b>) jajo kurze 30g, śmietana 5g, szczypiorek 3g.</li> <li>-talerz warzyw-sałata 6g,pomidor 6g,szczypiop 5g,rzodkiewka 5g.</li> <li>-kakao(<b>mleko</b>)250 ml – mleko 2 % - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g.</li> <li>- herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.</li> </ul>	<p>Zupa węgierska 300 ml</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- włoszczyzna świeża70g.</li> <li>- ziemniaki 80g</li> <li>- papryka 40g</li> <li>- koper 2g</li> <li>- przyprawy</li> <li>-pomidory 40g</li> <li>-kaliafor 10g</li> <li>-kapusta biała 3g</li> <li>-oliwa z oliwek 3g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ziemniaki 200g</li> <li>- paluszki rybne100g (<b>gluten, ryby, jaja</b>),jaja kurze 20g, mąka pszenna 5g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g</li> <li>-Surówka z marchewki i słonecznika 100g.</li> <li>Marchewka 80g, jabłko 10g, olej rzepakowy 5 ml,słonecznik łuskany 5g.</li> <li>woda z sokiem malinowym 200 ml</li> </ul>	<p>Ciasto ze śliwkami (gluten,jaja)50g.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-jaja10g</li> <li>-cukier4g</li> <li>-miód 1g</li> <li>-mąka pszenna 15g</li> <li>-śliwka 15g</li> <li>-olej rzepakowy 4g</li> <li>-proszek do pieczenia 0,5g.</li> </ul>

**\*Wythuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych