

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 21.10.24	-Chleb mazowiecki i graham ( <b>gluten</b> ) 50g, -masło ( <b>mleko</b> ) 6g, -szynka sołtyśowska wieprzowa 20g. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 2g, cukier 1g . -kakao( <b>mleko</b> )200 ml – mleko 2 % - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g.	Krupnik z ryżu 300 ml ( <b>mleko</b> ) -8g ryżu -10g marchewki -4g pietruszki korzeń -3g pora -50g ziemniaków -5g zielonej pietruszki -3g masła -przyprawy -tuszcza z kurczaka	Spaghetti z mięsem mielonym, ogórek kiszony. -makaron 50g ( <b>gluten</b> ) -mięso mielone wieprzowe -cebula 20g -czosnek 3g -olej 15g -pulpa pomidorowa 50g -ogórek kiszony 50g -przyprawy	Owoc śliwka 100g. -herbatniki 20g ( <b>gluten</b> ,jaja,mleko)
Wtorek 22.10.24	-zacierka na mleku ( <b>mleko ,gluten</b> ) Zacierka 20g, mleko 2% 250 ml. -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki ( <b>gluten</b> ) 35g, -masło( <b>mleko</b> )6g, -ser biały ze szczypiorkiem 20g(mleko) -szczypiorek 5g,ser biały20g. -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa ogórkowa 300 ml -marchew 25g -pietruszcza 15g -por 10g -ogórki kiszzone 40g -ziemiaki 40g -ryż 25g -oliwa z oliwek 5g -cebula 5g -natka pietruszki 4g	Risotto z groszkiem, kukurydzą, marchewką i kurczakiem, ogórek kiszony - ryż biały 40g - groszek zielony 15g - kukurydza 30g - marchewka 20g - brokuł 15g - filet z kurczaka 40g - ogórek kiszony 50g -kompot (200ml)z truskawki i jabłka 30g,cukier1g, truskawki 15g,jabłko 15g.	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym. ( <b>mleko,gluten</b> ). -mleko200ml. -kasza manna 40g -sok malinowy 5g.
Środa 23.10.24	- chleb mazowiecki na zakwasie( <b>gluten</b> ) 50g, - masło( <b>mleko</b> ) 10g. - kiebasa indycza drobnowa20g. - talerz warzyw – sałata 6 g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g. - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. - inka( <b>mleko</b> )200 ml – mleko 2% 250 ml, kawa	Zupa fasolowa z kiebasą300ml ( <b>gluten</b> ). -woszczyzna świeża 25g. -ziemiaki 80g. -fasola jaś 20g -kiebasa śląska 10g -natka pietruszki 1g -czosnek 0.3g	Naleśniki z serkiem białym i dżemem ( <b>gluten, mleko, jaja</b> ). -mąka pszenna 30g -mleko 40 ml -jajko 15g -olej rzepakowy -5g -serek biały 40g -dżem	Chleb mieszany 35g, masło 7g, pasztet z szynki wieprzowy 30g,papryka czterwona 5g / <b>gluten, mleko.</b>

**\*Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**  
W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

Czwartek 24.10.24	<p>inka 1,5g, cukier 1g.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki owsiane z rodzynkami 15g na mleku 2% 250 ml ( <b>mleko</b>).</li> <li>- chleb mazowiecki (<b>gluten</b>)/chleb żytni (<b>gluten</b>) 50g</li> <li>- masło (<b>mleko</b>) 6g</li> <li>- pasta z soczewicy 20g, cebula 1g, przyprawy, oliwa z oliwek 5g.</li> <li>- talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g</li> <li>- herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.</li> </ul>	-przyprawy.	Kompot (200 ml) z jabłka i rabarbaru 30g, cukier 1g.	Mus owocowy 150ml. -marchewka 50g- dynia 50g-banan 50g. -wafle ryżowe 2szt.
Piątek 25.10.24	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mazowiecki na zakwasie (<b>gluten</b>) /chleb wieloziarnisty ze słonecznikiem (<b>gluten</b>) 50g,</li> <li>- masło (<b>mleko</b>) 6g.</li> <li>- jajko 1/2 (jaja).</li> <li>- kakao (<b>mleko</b>) 250 ml – mleko 2 % 250ml ,</li> <li>kakao 1,6g, cukier 1g. 250 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.</li> <li>-talerz warzyw-sałata 6g, rzodkiew 5g, ogórek zielony 15g, pomidor 15g, szczypiorek 5g.</li> </ul>	<p>Zupa krem z kalaflorem i grzankami 300ml (<b>mleko, gluten</b>).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ziemniaki 80g</li> <li>-marchewka 10g</li> <li>-pietruszka 4g</li> <li>-por 3g</li> <li>-cebulka 3g</li> <li>-mąka pszenna 2g</li> <li>-śmietana 12% 12g</li> <li>-przyprawy</li> <li>-kalafior 40g</li> <li>-grzanki 2g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ziemniaki 200g</li> <li>- ryba sola 100g (<b>gluten, ryby, jaja</b>), jaja kurze 20g, mąka pszenna 5g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g.</li> <li>- Surówka z kapusty białej 100g, kapusta biała 75g, jabłko 10g, marchew 10g, oliwa z oliwek 5ml, koper 1g.</li> <li>woda z sokiem wiśniowym (200 ml).</li> </ul>	Bułka słodka z owocami 50g (gluten, jaja, mleko).

**\*Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych