

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 21.10.24	-Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło roślinne 6g, -szynka sołtyśowska wieprzowa 20g, -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 3g, cukier 1g . -kakao na mleku ryżowym 250 ml – kakao 1,6g, cukier 1g.	Krupnik z ryżu 300 ml -8g ryżu -10g marchewki -4g pietruszki korzeń -3g pora -przyprawy -5g zielonej pietruszki -3g oleju rzepakowego -przyprawy	Spaghetti z mięsem mielonym, ogórek kiszony -makaron 50g (gluten) -mięso mielone 40g -cebula 20g -czosnek 3g -olej 15g -pulpia pomidorowa 50g -ogórek kiszony 50g -przyprawy	Owoc sliwka100g. krakersy20g(gluten,jaja)
Wtorek 22.10.24	-Zacierka na mleku ryżowym zacierka 20g(gluten), mleko ryżowe 250 ml . -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -masło roślinne 6g, -ser kozci ze szczypiorkiem 20g, szczypiorek 5g. -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa ogórkowa 300 ml -marchew 25g -ziemniaki 50g -pietruska 15g -por 10g -ogórki kiszzone 40g -ziemniaki 40g -ryż 25g -3 g oliwa z oliwek -cebula 5g -natka pietruszki 4g	Risotto z groszkiem, kukurydzą, marchewką i kurczakiem, ogórek kiszony - ryż biały 40g -groszek zielony 15g -kukurydza 30g -marchewka 20g -brokuł 15g -filet z kurczaka 40g -ogórek kiszony 50g kompot 200ml z truskawki i jabłka 30g,cukier 1g.	Kasza manna na mleku ryżowym z sokiem malinowym.(gluten). -mleko ryżowe 200ml -kasza manna 40g -sok malinowy 5g.
Środa 23.10.24	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - masło roślinne 6g, - indyczka drobiowa 20g, - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g - inka 200 ml – kawa inka 1,5g, cukier 1g,mleko ryżowe 250ml.	Zupa fasolowa z kiebasą 300 ml (gluten) -włoszczyzna świeża 25g -17g marchewki, -80g ziemniaki -kiebasa śląska 10g -1g pietruszki, -0,3g czosnek , -przyprawy -20g fasola jaś.	Naleśniki z serkiem kozim i dżemem (gluten, jaja) -mąka pszenna 30g -mleko ryżowe 40 ml -jajko 15g -olej rzepakowy -5g -serek kozci 40g -dżem Kompot 200ml z jabłka i	Chleb mieszany 35g, masło roślinne7g, pasztet z szynki 30g,papryka czerwonaa5g (gluten ,

***Wythuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

Czwartek 24.10.24	<ul style="list-style-type: none"> - płatki owiane z rodzynkami 15g na mleku ryżowym 250 ml. - chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g - masło roślinne 6g - pasta z soczewicy 20g, cebula 1g, oliwa z oliwek 5g. - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. 	<p>Zupa kartoflanka z majerankiem 300 ml</p> <ul style="list-style-type: none"> - ziemniaki 100g - marchew 25g - pietruszka 20g - por 20g - oliwa z oliwek 5g - czosnek 2g, majeranek 2g - przyprawy - cebula 5g 	<p>rabarbaru 30g, cukier 1g.</p> <p>Łazanki (gluten, jaja)</p> <ul style="list-style-type: none"> - makaron 50g - kapusta 50g - łopataka wieprzowa 30g - cebulka 3g - olej rzepakowy 3g - pietruszka zielona 3g <p>Woda z miodem i cytryną 200ml, miód 1 g.</p>	<p>Mus owocowy 150ml.</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew 50g - dynia 50g - banan 50g - wafle ryżowe 2 szt.
Piątek 25.10.24	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) /chleb wieloziarnisty ze słonecznikiem (gluten) 50g, - masło roślinne 6g. - jajko 1/2 (jajko). - kakao 250 ml – kakao 1,6g, cukier 1g, mleko ryżowe 250ml. - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. - talerz warzyw-sałata 6g, ogórek zielony 15g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g, pomidor 15g. 	<p>Zupa krem z kalaflorem i grzankami (gluten) 300 ml.</p> <ul style="list-style-type: none"> - kalafior 40g - ziemniaki 80g - marchewka 10g - pietruszka 4g - por 3g - cebulka 3g - mąka pszenna 2g - oliwa z oliwek 5ml - grzanki 2g - przyprawy 	<ul style="list-style-type: none"> - ziemniaki 200g - paluszki rybne 100g (gluten, ryby, jaja), jaja kurze 20g, mąka pszenna 5g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g - Surówka z kapusty białej 100g. - kapusta biała 75g, jabłko 10g, marchewka 10g, oliwa z oliwek 5ml, koper 1g. <p>woda z sokiem wiśniowym 200 ml.</p>	<p>Chaika z miodem (gluten, jaja) 50g.</p> <ul style="list-style-type: none"> - jabłko 100g.

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych