

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Wtorek 12.11.24	-płatki orkiszowe na mleku (mleko, gluten) Płatki orkiszowe 20g, mleko 2% 250 ml. -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g. -masło(mleko)6g -kielbasa krakowska wieprzowa 20g. -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml- napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Rosół z makaronem (gluten,jajka)300ml. -14g marchewki -8g pietruszki korzeń -4gebulia -5g zielonej pietruszki -przyprawy -makaron 30g -mięso drobiowe 70g	Naleśniki z serem białym i dżemem (gluten,jajka,mleko). -mąka pszenna 30g -mleko 40ml -jajko 15g -olej rzepakowy 5g -ser biały 40g -dżem 40g	Chleb mieszany 35g,masło 6g, pasztet drobiowy z kurczaka 30g; papryka czerwona 5g(gluten).
Środa 13.11.24	--inka (mleko)200 ml – mleko 2 % - 250ml, inka 1,6g, cukier 1g, chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g. - masło (mleko) 6g. - ser zółty aldamer 20g(mleko) - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g. - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa jarzynowa z cukinią (300ml) - cukinia 100g - marchewka 25g - pietruszka 6g - por 4g - ziemniaki 60g - oliwa z oliwek 3g - pietruszka zielona 5g - przyprawy	Gołąbki w sosie pomidorowym -kapusta biała 150g -cebula10g -ryz 30g -mięso mielone wieprzowe 35g -olej 7g -przyprawy -pulpka pomidorowa 30g -mąka 5g	Ciasto marchewkowe 50g (gluten, jajka). - mąka pszenna 12g -jajko 10g -marchewka 12g -miód 10g -olej rzepakowy – 6g -proszek do pieczenia 0,5g -soda 0,5g -cynamon0,5g.

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

<p>Czwartek 14.11.24</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zacierka 15g na mleku 2% 250 ml (gluten, mleko) - chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g - masło (mleko) 6g. - serek almette 20g (mleko). - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g. - herbata owocowa 200 ml – napar z herbaty owocowej, cukier 1g. 	<p>Zupa fasolowa 300 ml (gluten).</p> <ul style="list-style-type: none"> - włoszczyzna świeża 25g - ziemniaki 80g - fasola Jaś 20g - natka pietruszki 1g - czosnek 0,3 g - przyprawy 	<p>Ziemniaki, kotlet schabowy, surówka marchewka z prażonym słonecznikiem 100g (jaja, gluten).</p> <ul style="list-style-type: none"> - ziemniaki 150g. - mięso ze schabu wieprzowe 100g, bułka tarta 25g, jajko 5g, oliwa z oliwek 10ml, przyprawy. - marchewka 90g, jabłko 10g, słonecznik 10g. 	<p>Owoc jabłko 100g, - chrupki kukurydziane 20g.</p>
<p>Piątek 15.11.24</p>	<ul style="list-style-type: none"> - kakao 1,6g, na mleku 2% 250 ml, cukier 1g (mleko). - chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) / chleb wielozłazisty ze słonecznikiem (gluten) 50g. - talerz warzyw-sałata 6g, rzodkiewka 5g, pomidor 30g, szczypiorek 5g. - masło (mleko) 6g - jajko 1/2 (jajko) - herbata owocowa 200 ml – napar z herbaty owocowej, cukier 1g. 	<p>Zupa wielowarzywna z zielonym groszkiem 250 ml</p> <ul style="list-style-type: none"> - włoszczyzna świeża 25g - ziemniaki 80g - groszek 5g - śmietana 12% - 10 ml (mleko) - koper 4g - przyprawy 	<p>Kompot (200 ml) z jabłka i śliwki 30g, cukier 1g.</p> <ul style="list-style-type: none"> - ziemniaki 200g - ryba sola 100g (gluten, ryby, jaja), jaja kurze 20g, mąka pszenna 5g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g - surówka z kapusty kiszzonej 80g , marchewka 10g, jabłko 10g, olej rzepakowy 5 ml. - woda z sokiem malinowym (200 ml) 	<p>Chałka z masłem (gluten, jaja). - chałka 50g - masło 6g.</p>

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W składzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych