

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 25.11.24	-płatki kukurydziane na mleku (mleko) 20g, mleko 2% 250 ml. -Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g. -masło (mleko) 6g, -pieczeń z polędwiczka wieprzowa 20g, -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g. -herbata owocowa 200 ml, napar z herbaty, cytryna 3g, cukier 1g.	Pomidorowa z makaronem 300ml(gluten) -30g makaron -15g marchewki -5 g pietruszki korzeń -10 g por -cebula 5g -przyprawy -śmietana 12% 15g -pulpa pomidorowa 30g	Kasza jęczmiennieo-gryczana (gluten)50g. -schab w sosie własnym –schab 60g,cebula 5g,mąka pszenna 7g,olej rzepakowy 5ml,czosnek 0,3g(gluten). -surówka z białej kapusty 100g. -biała kapusta80, marchewka10g,jabłko 10g,pietruska natka1g,oliwa z oliwek5ml. -woda z sokiem malinowym (200ml)	Owoc banan 1/2herbatniki20g(gluten jaja,mleko)
Wtorek 26.11.24	-chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -masło (mleko)6g, -ser almette(mleko)20g, -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml- napar z herbaty owocowej ,cukier1g. -kaka (mleko)250 ml – mleko 2 % - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g.	Zupa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 300 ml (gluten) -8g soczewica -10g marchewki -4g pietruszki korzeń -3g pora -30g ziemniaków -5g zielonej pietruszki -3g cebula -przyprawy	Ziemniaki ,paluszki rybne 100g(gluten ,ryby,jaja)jaja kurze 20g,mąka pszenna 5g,bułka tarta 5g,olej rzepakowy 10ml,surówka z kapusty kiszonej 100g,ziemniaki 200g. -surówka z kiszonej kapusty100g. -kapusta kiszona80g,marchewka 10g,jabłko 10g,olej rzepakowy 5ml. Kompot (200 ml) z jabłka i śliwki30g, cukier 1g.	Kubuś owocowy150ml. -marchew 50g -dynia 50g -jabłko50g -waflę ryzowe2szt.
Środa 27.11.24	-kawa inka na mleku 250ml(mleko)-mleko 2% 250ml,inka 1,5g,cukier 1g. -chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - masło (mleko) 6g. - parówki drobiowe z indyka 20g. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g. -herbata owocowa 200 ml – napar z herbaty owocowej, cukier1g.	Zupa barszcz czerwoną 300 ml -buraczki 40g -ziemniaki 70 g -włoszczyzna świeża 25g -pietruska natka 1g -czosnek 0,3g -przyprawy -cebula 3g	Makaron z serem białym i polewą jogurtowo- cynamonową (gluten ,jaja,mleko) -makaron 50g -ser biały 30g -jogurt naturalny 100ml -cynamon0,5g -kompot z jabłek 200ml,jabłka30g,cukier1g.	Chleb mieszany 35g, masło 6g, pasztecik wieprzowy 30g,papryka czerwona 5 g (gluten , mleko)

***Wytuszczone czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

Czwartek 28.11.24	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g. - masło (mleko) 6g - ser biały ze szczypiorkiem 20g(mleko) - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g - rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g. - herbata owocowa 200 ml – napar z herbaty – pzacieria na mleku (mleko,gluten)250 ml – mleko 2% 250 ml, zacierka 20g, cukier 1g. 	Rosół z makaronem(gluten,jajaj)300ml. -mięso drobiowe 70g. -włoszczyzna świeża 30g. -(marchewka,pietruszka,por, cebula). -nafka pietruszki 5g -przyprawy: -makaron 30g	Risotto z groszkiem ,kukurydzą i kurczakiem ,ogórek kiszony -ryż biały 40g -groszek zielony 15g -kukurydza 30g -marchewka 20g -filet z kurczaka 40g -brokuł 15g Kompot wieloowocowy 200 ml – jabłko ,truskawka10g,cukier 1g.	Galaretką z brzoskwińiami 150ml -galaretką 100ml -brzoskwinie 50g.
Piątek 29.11.24	<ul style="list-style-type: none"> Chleb mazowiecki na zakwasie (gluten)/chleb wieloziarnisty ze słonecznikiem (gluten)50g,masło (mleko)6g. -połędwiczka drobiowa20g. -kakao (mleko) 250ml-mleko 2%-250ml ,kakao 1,6g,cukier1g. -talerz warzyw -sałata 6g,ogórek zielony 30g,rzodkiewka 5g,szczypiorek 5g. 	Zupa żurek z kiełbasą 300ml(gluten) -żurek (zakwas żytni) -marchew 25g -pietruszka 15g -por 10g -cebula 5g -kiełbasa śląska 10g -ziemniaki 70g -przyprawy.	Pierogi leniwe z sera białego i ziemniaków(gluten,jajaj,mleko)150g -ziemniaki 53g -ser biały 70g -jajo 8g -mąka pszenna 27g -mąka ziemniaczana 3g. -masło 7g,cukier 3g. woda z miodem i cytryną 200ml,miód 1g.	Butka słodka z owocami ½ (mleko,jajaj,gluten)

***Wythuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych