

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek k 02.12.24	-Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło roślinne 6g. -poledwica maślana drobiowa 20g. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g, pomidor 40g. -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 2g, cukier 1g . -kakao 250 ml – mleko roślinne - 200ml, kakao 1,6g, cukier 1g.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. -włoszczyzna świeża 25g -ryż 20g -koncentrat pomidorowy 30% - 20g -tuszką z kurczaka 10g -natka pietruszki 1g -przyprawy	-Kasza jęczmienna– 50g (gluten) -Gulasz z szynki– szynka wieprzowa 50g, czosnek 03g, olej rzepakowy 5ml, mąka pszenna 7g, pietruszka natka 1g. -ogórek kiszony50g. -Kompot 200ml z rabarbaru 30g, cukier 1g.	Kisiel do picia 150ml. Chrupki kukurydziane20g.
Wtorek 03.12.24	-płatki orkiszowe na mleku ryżowym250ml. Płatki orkiszowe 20g, mleko ryżowe250 ml -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -masło roślinne 6g. -ser kozi 20g. -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g, ogórek zielony 30g, szczypiorek 5g. -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa ogórkowa(300ml) -ogórki kiszone 35g -ziemniaki 50g -marchewka 10g -pietruszką 4g -por 3g -cebula 3g -przyprawy -oliwa z oliwek 5g	- Ziemiaki 150g - pulpeły mięsno-warzywne (gluten, jaja). -surówka z marchewki i jabłko 100g. -filet z kurczaka drobiowy 50g. -włoszczyzna paski (marchewka, pietruszka, por). 10g -płatki owsiane 5g. -marchewka 80g z jabłką 20g i olej rzepakowy 5g.	Ciasto dyniowe 50g (gluten, jaja) -mąka pszenna 12g -jajka10g -marchewka 12g -miód 10g -olej rzepakowy 6g -proszek do pieczenia 0,5g -soda 0,5g
Środa 04.12.24	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - masło roślinne 6g, - kielbasa żywiecka wieprzowa 20g, - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. - inka 250 ml – mleko 250 ml, kawa inka 1,5g, cukier 1g.	Zupa fasolowa z kielbaską 300 ml(gluten) -włoszczyzna świeża 25g -ziemniaki 80g -fasolia biała 20g -kielbasa śląska 10g -natka pietruszki 1g -czosnek 0,3 g -przyprawy	Racuchy z jabłkami i cynamonem. (jaja, gluten) -mąka pszenna 15g -mleko ryżowe 50ml -cukier1g -olej rzepakowy 10g -jabłka 100g -proszek do pieczenia Kompot (200 ml) z gruszek i śliwek 30g, cukier 1g.	Chleb mieszany 35g, masło roślinne6g, pasztecik wieprzowy 30g, ogórek kiszony 5g (gluten).

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

<p>Czwartek 05.12.24</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ryż 15g na mleku na mleku roślinnym 250 ml - chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g - masło roślinne 6g - ser kozi z papryką czerwoną 20g. - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 250 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. 	<p>Zupa węgierska 300ml(gluten).</p> <ul style="list-style-type: none"> - włoszczyzna świeża 70g - ziemniaki 80g - papryka 40g - pomidory 40g - kalafior 10g - koper 2g - pulpa pomidorowa 5g - oliwa z oliwek 3g - przyprawy - mąka pszenna 3g 	<p>Zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami (gluten)</p> <ul style="list-style-type: none"> - makaron 30g - mięso z łopatki 50g - marchewka 20g - kukurydza 10g - brokuł 50g - pieczarki 20g - olej rze4pakowy 6g - Kompot wieloowocowy 200 ml – truskawka 10g, jabłko 20g, cukier 1g. 	<p>Jaglana rafaello</p> <ul style="list-style-type: none"> - kasza jaglana 15g - wiórki kokosowe 5g - miód 5g - masło roślinne 3g
<p>Piątek 06.12.24</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) /chleb wieloziarnisty ze słonecznikiem (gluten) 50g, - masło roślinne 6g - pasta jajeczna 30g(jaja)jajka 30g, szczypiorek 3g - talerz warzyw-ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g. - kakao 200 ml – mleko roślinne - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g. - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. 	<p>Rosół z makaronem 300ml(gluten,jaja).</p> <ul style="list-style-type: none"> - włoszczyzna świeża 70g (cebula, marchewka, pietruszka, por). - makaron 30g - cebula 5g - mięso drobiowe 70g - lubczyk zielony 5g - przyprawy 	<p>- pieczone ziemniaczki 200g</p> <ul style="list-style-type: none"> - paluszki rybne 100g (gluten, ryby, jaja), jaja kurze 20g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g. - surówka z kapusty pekińskiej 100g. - kapusta pekińska 50, jabłko 10g, marchewka 30g, ogórek kiszony 10g, olej rzepakowy 5ml. - woda z sokiem malinowym 200 ml 	<p>Owoc mandarynka 100g</p> <ul style="list-style-type: none"> - paluszki słone 20g(gluten)

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych