

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Czwartek 02.01.25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 15g na mleku 2% 250 ml (mleko)</li> <li>- chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g</li> <li>- masło (mleko) 6g</li> <li>- ser żółty 20g(mleko)</li> <li>- talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g</li> <li>- herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa ryżowa300ml.</li> <li>-ryż20g</li> <li>-marchewka 10g</li> <li>-pietruszką korzeń 4g</li> <li>-por3g</li> <li>-zielona pietruszka 1g</li> <li>-przyprawy</li> <li>-tuszką z kurczaka</li> <li>-drobiowa10g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Makaron z serem białym i polewą owocową (gluten ,mleko,jaja).</li> <li>-ser biały 40g</li> <li>-makaron 60g</li> <li>-jogurt naturalny 100ml</li> <li>-owoce 20g.</li> <li>Kompot truskawka 10g, jabłko 10g, cukier</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chleb mieszany 35g, paszlet drobiowy 30g, ogórek kiszony 5g(gluten, mleko).</li> </ul>
Piątek 03.01.25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) /chleb wieloziaristy ze słonecznikiem (gluten) 50g,</li> <li>- masło(mleko)6g</li> <li>- dżem truskawkowy20g .</li> <li>- kakao(mleko)250 ml – mleko 2 % - 250ml,</li> <li>-kakao 1,6g, cukier 1g.</li> <li>-herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa ogórkowa 300 ml(mleko)</li> <li>- marchew 25g</li> <li>- ziemniaki 50g</li> <li>-pietruszką 15g</li> <li>-por 10g</li> <li>-ogórki kiszone 40g</li> <li>-ryż 25g</li> <li>-śmietana 12% 10g</li> <li>-natka pietruszki 4g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ziemniaki 200g</li> <li>- paluszeki rybne 100g (gluten, ryby, jaja), jaja kurze 20g, mąka pszenna 5g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g</li> <li>- Surówka marchewka z prażonym słonecznikiem</li> <li>-marchewka 90g, słonecznik 10g, olej rzepakowy 5 ml</li> <li>Kompot (200ml)ze śliwki 15g i jabłka 15g, cukier1g.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Owoc jabłko 100g</li> <li>-herbatniki 50g (mleko,gluten,jaja)</li> </ul>

**\*Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

