

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek				
Czwartek 02.01.25	- płatki kukurydziane 15g ,na mleku roślinnym 250 ml. - chleb mazowiecki ( <b>gluten</b> )/chleb żytni ( <b>gluten</b> ) 50g - masło roślinne 6g - szynka wieprzowa 20g - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczyptorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa ryżowa 300ml -ryż 20g -marchewka 10g -pietruska korzeń 4g -por 3g -zielona pietruszka 1g -przyprawy -tuszką z kurczaka10g	Makaron z serem kozim i polewą owocową(gluten,jaja) -makaron60g -ser kozia40g -mleko ryżowe100ml -owoce20g	Chleb mieszany 35g ,pasztet drobiowy 30g,masło roślinne6g,ogórek kiszony 5g(gluten).
Piątek 03.01.25	- chleb mazowiecki na zakwasie ( <b>gluten</b> ) /chleb wielozłamiasty ze słonecznikiem ( <b>gluten</b> ) 50g, - masło roślinne 6g - dżem truskawkowy 20g - kakao roślinne 250 ml – kakao 1,6g, cukier 1g. - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa ogórkowa 300 ml - marchew 25g - ziemniaki 50g - pietruszka 15g - por 10g - ogórki kiszone 40g - ryż 25g - 3 g oliwa z oliwek - natka pietruszki 4g	- ziemniaki 200g - paluszki rybne 100g ( <b>gluten</b> , <b>ryby</b> , <b>jaja</b> ),jaja kurze 20g, mąka pszenna 5g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g - Surówka marchewka z prażonym słonecznikiem100g. -marchewka 90g, słonecznik 10g, olej rzepakowy 5 ml. Kompot ze śliwki 15g i jabłka15g ( 200 ml)	Owoc jablko100g -krakersy20g (gluten,jaja)

**\*Wytluszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

**\*Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**  
W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych