

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 09.12.24	-Chleb mazowiecki i Graham (gluten) 50g, -tuszcz roślinny 6g, -szynka soltyśówka wieprzowa20g, -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 2g, cukier 1g . -kakao na mleku ryżowym – mleko 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g.	Zupa grochowa z kiebasą 300ml(gluten). -włoszczyzna świeża 25g/marchewka 14g,pietruszka 8g,cebula 4g. -ziemniaki 80g -groch połówki 20g natka pietruszki 1g -czosnek 0,3g -przyprawy	Makaron z serem kozim i polewą owocową(gluten,jaja). -makaron60g -ser kozi 40g -owoce50ml -mleko ryżowe50ml	Chleb mieszany 35g,masło roślinne6g, pasztet z indyka 30g,papryka czerwona 5g(gluten)
Wtorek 10.12.24	zacierka na mleku roślinnym(gluten) zacierka20g, mleko roślinne 250 ml -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -tuszcz roślinny 5g, -wędlina wieprzowa20g, -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa krem z dyni i grzankami 300 ml(gluten) - dynia 35g -grzanki12g - marchewka 10 - pietruszka 4g - por 3g - ziemniaki 25g - oliwa z oliwek 5g - przyprawy	ziemniaki100g, gulasz drobiowy – mięso filet z kurczaka drobiowe 50g, czosnek 03g, olej rzepakowy 5ml, mąka 7g (gluten) -Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabka 100g. Kapusta czerwona50g, marchew 25g, jąbłko25g, olej rzepakowy 12g, zielona pietruszka 5g. -Kompot z truskawek i jabłek (200ml) – truskawka, jabłko, cukier 1g	Owoc gruszka100g, -herbatniki (gluten,jaja ,mleko)20g
Środa 11.12.24	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - tłuszcz roślinny 6g, - poledwica soppocka wieprzowa 20g, - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. - inka 200 ml – mleko ryżowe 250 ml, kawa inka 1,5g, cukier 1g.	Zupa ziemniaczana z majerankiem (300 ml) -włoszczyzna świeża 35g/ marchew 15g, pietruszka 10g, cebula 5g/ -ziemniaki 80g -por 10g -naka pietruszki4g -przyprawy	Gotabki w sosie pomidorowym (gluten) -kapusta biała 150g -cebula 10g -ryż 30g -mięso z szynki wieprzowe 35g -olej rzepakowy 7g -przyprawy -pułpa pomidorowa 30g -mąka pszenna 5g	Napój bananowy na mleku ryżowym150ml. -mleko ryżowe100ml -banany50g -chrupki kukurydziane20g

***Wytuszczone czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

<p>Czwartek 12.12.24</p>	<ul style="list-style-type: none"> - płatki owsiane na mleku ryżowym /płatki owsiane 25g, mleko ryżowe 250 ml/ Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -tłuszcz roślinny 1g, -szynka drobiowa 30g, -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 3g, cukier 1g 	<p>Zupa z zielonym groszkiem 300 ml</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew 25g - ziemniaki 50g -pietruszką 15g -por 10g -zielony groszek40g -ziemniaki 40g - oliwa 5ml - cebula 10g - natka pietruszki 4g 	<p>Klopsy z kaszą jęczmienną (gluten,jaja) surowka buraczki czerwone100g.</p> <ul style="list-style-type: none"> -kasza jęczmienna50g -mięso z topatki wieprzowe 60g -bułka grahamka 10g -jaja kurze 15g -olej rzepakowy 5g - buraczki 80g,cebula 10g,oliwa 5ml,jabłko20g. <p>Woda z sokiem malinowym(200 ml)</p>	<p>Preceł ½(gluten,jaja). -marchewka do chrupania 10g.</p>
<p>Piątek 13.12.24</p>	<ul style="list-style-type: none"> - chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) /chleb wielozłarnisty ze słonecznikiem (gluten) 50g, - tłuszcz roślinny 6g - dżem truskawkowy20g - kakao 250 ml – mleko ryżowe - 200ml, kakao 1,6g, cukier 1g. - herbata owocowa 250 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. 	<p>Zupa kapuśniak z kwaśnej kapusty 300 ml.</p> <ul style="list-style-type: none"> -włoszczyzna świeża 35g -kiszona kapusta 40g - ziemniaki 60 g -przyprawy -pietruszką 15g -marchewka15g -por 4g - cebula 5g - natka pietruszki4g 	<p>- ziemniaki 200g</p> <ul style="list-style-type: none"> -ryba sola 100g (gluten, ryby, jaja),jaja kurze 20g, mąka pszenna 5g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g. - kiszona kapusta 100g, kapusta kiszona, oliwa, zielona pietruszka 1g. <p>Kompot(200ml) ze śliwki i jabłka 30g,cukier 1g.</p>	<p>Ciastka bez laktozy 50g,(gluten,jaja) -owoc jabłko100g.</p>

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych