

|                          | Śniadanie  | Zupa   | II Danie   | Podwieczorek   |
|--------------------------|--|--|--|--|
| Poniedziałek<br>13.01.25 | -Chleb mazowiecki i Graham ( <b>gluten</b> ) 50g,<br>-masło ( <b>mleko</b> ) 6g.<br>-kielbasa szynkowa wieprzowa 20g.<br>-talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g<br>-herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 3g, cukier1g.<br>-kakao( <b>mleko</b> )250 ml – mleko 2 % - 250ml,<br>kakao 1,6g, cukier1g. | Krupnik z ryżu 300 ml ( <b>mleko</b> )<br>- 20g ryż<br>-10g marchewka<br>-4g pietruszka korzeń<br>-3g por<br>-5g zielona pietruszka<br>-3g masło<br>-przyprawy<br>-tuszcza z kurczaka drobiowa | Spaghetti z mięsem mielonym, ogórek kiszony.<br>-makaron 50g ( <b>gluten</b> )<br>-mięso mielone z topatki50g<br>-cebula 20g<br>-czosnek 3g<br>-olej 15g<br>-pulpka pomidorowa 50g<br>-ogórek kiszony 50g<br>-przyprawy          | Masłanka z bananami 150ml( <b>mleko</b> )<br>-masłanka 100ml<br>-banany50g.<br>-wałec ryżowe 2szt. |
| Wtorek<br>14.01.25       | -zacierka na mleku ( <b>mleko gluten</b> )<br>zacierka 20g, mleko 2% 250 ml.<br>-chleb orkiszowy /chleb mazowiecki ( <b>gluten</b> ) 35g,<br>-masło( <b>mleko</b> )6g,<br>-pasta z sera białego i papryki czerwonej ( <b>mleko</b> )20g.<br>-talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g<br>-herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.     | Zupa kalafiorowa 300 ml<br>- marchew 25g<br>- ziemniaki 50g<br>- pietruszka 15g<br>- por 10g<br>- kalafior 40g<br>- śmietana 12% 15g<br>- natka pietruszki 4g<br>- przyprawy                   | Schab w sosie własnym, ziemniaki, mizeria100g ( <b>gluten,mleko</b> )<br>-schab mięso wieprzowe 50g<br>-ziemniaki – 100g<br>-ogórek zielony 80 gr<br>-śmietana 12% 5g<br>-szczypior 3g<br>-mąka pszenna 3g<br>-olej rzepakowy 3g | Owoc mandarynka100g<br>-chrupki kukurydziane20g.   |
| Środa<br>15.01.25        | - chleb mazowiecki na zakwasie( <b>gluten</b> ) 50g,<br>- masło( <b>mleko</b> ) 6g.<br>- indyczka drobiowa 20g,<br>- talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g<br>- herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.<br>- inka( <b>mleko</b> )250 ml – mleko 2% 250 ml, kawa inka 1,5g, cukier 1g.      | Barszcz czerwony 300 ml ( <b>gluten, mleko</b> )<br>-50g buraków,<br>-12g marchewki,<br>- 50g ziemniaki<br>- 5g pietruszki,<br>- 5g cebulki,<br>- 15g śmietany 12 %,<br>- 6g mąki pszennej     | -Risotto z groszkiem, kukurydzą, marchewką i kurczakiem, ogórek kiszony<br>- ryż biały 40g<br>- groszek zielony 15g<br>- kukurydza 30g<br>- marchewka 20g<br>- filet z kurczaka 50g<br>- brokuł 15g<br>- ogórek kiszony 50g      | Galaretka brzoskwiniowa 150ml.<br>-galaretka100ml.<br>-brzoskwinie 50g.                            |

**\*Wyfłuszczone czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

|                      |   |  |   |   |
|----------------------|---|--|---|---|
| Czwartek<br>16.01.25 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki kukurydziane 15g na mleku 2% 250 ml ( <b>mleko</b>)</li> <li>- chleb mazowiecki (<b>gluten</b>)/chleb żytni (<b>gluten</b>) 50g</li> <li>- masło (<b>mleko</b>) 6g</li> <li>- ser almette 20g(mleko)</li> <li>- talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g</li> <li>- herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.</li> </ul>                                       | <p>Zupa fasolowa z kielbasą 300 ml(<b>gluten</b>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ziemniaki 80g</li> <li>-włoszczyzna świeża 25g</li> <li>- por 3g</li> <li>- fasola biała 20g</li> <li>- czosnek 0,3g</li> <li>-natka pietruszki 1g</li> <li>-kielbasa śląska 10g</li> <li>-przyprawy</li> </ul> | <p>-kompot jablko-gruszka 200ml</p> <p>Racuchy z jabłkami i cynamonem (gluten,jaja,mleko).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-mąka pszenna 15g</li> <li>-kefir 50ml</li> <li>-jaja 5g</li> <li>-olej rzepakowy 10g</li> <li>-jablko 100g</li> <li>-proszek do pieczenia 1g</li> </ul> <p>Woda z miodem i cytryną 200ml,miód 1 g</p>                                    | <p>Chleb mieszany 35g, masło 6g, pasztecik drobiowy 30g,papryka czerwona 5g (<b>gluten</b>, <b>mleko</b>)</p>   |
| Piątek<br>17.01.25   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mazowiecki na zakwasie (<b>gluten</b>) /chleb wielozbiornisty ze słonecznikiem (<b>gluten</b>) 50g,</li> <li>- masło(<b>mleko</b>)6g</li> <li>- jajko1/2(jajko)</li> <li>- kakao(<b>mleko</b>)250 ml – mleko 2 % - 250ml, kakao 1,6g, cukier 8g</li> <li>- herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.</li> <li>-talerz warzyw –sałata 6g,ogórek zielony 30g,rzodkiewka 5g,szczypiorek 5g.</li> </ul> | <p>Zupa krem dyniowa z grzankami(<b>gluten</b>) 300 ml.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-dynia 35g</li> <li>-ziemniaki 50g</li> <li>-marchewka 10g</li> <li>-pietruszka 4g</li> <li>-por 3g</li> <li>-cebulka 3g</li> <li>-grzanki 2g</li> <li>-śmietana 12% 12g</li> <li>-przyprawy</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ziemniaki 200g</li> <li>- paluszki rybne100g (<b>gluten</b>, <b>ryby</b>, <b>jaja</b>),jaja kurze 20g, mąka pszenna 5g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g</li> <li>- Surówka marchewka z prażonym słonecznikiem100g.</li> <li>-marchewka 90g, sonecznik 10g, olej rzepakowy 5 ml.</li> <li>woda z sokiem malinowym(200 ml)</li> </ul> | <p><b>Ciasto Konradek z jabłkami 50g (jaja,gluten).</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-mąka pszenna 12g</li> <li>-jabłka 12g</li> <li>-miód 10g</li> <li>-jajka 10g</li> <li>-olej rzepakowy 6ml</li> <li>-proszek do pieczenia 0,5</li> <li>-soda 0,5</li> <li>przyprawy(cynamon).</li> </ul> |

**\*Wytuszoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych