

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 27.01.25	- Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, - masło (mleko) 6g, - polędwica maślana drobiowa 20g, - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 3g, cukier 1g . - kakao(mleko)250 ml – mleko 2 % - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g.	Zupa żurek z kiełbaską i jajkiem 300ml(gluten,jajka). -żurek (zakwas żytni) - marchewka 25g - pietruszka 15g - ziemniaki 70g - cebula 5g - kiełbasa śląska 10g - jajka 10g - przyprawy	Naleśniki z serkiem i dżemem (gluten,jajka,mleko). - mąka pszenna 30g - mleko 2% 40ml - jajka 15g - olej rzepakowy 5g - serek biały 40g - dżem 30g - proszek do pieczenia 1g. - woda z miodem i cytryną 200ml,miód 1g,cytryna .	Chleb mieszany 35g, masło 6g, pasztet zapiekany drobiowy 30g, ogórek zielony 5g(mleko,gluten)
Wtorek 28.01.25	-płatki owsiane na mleku (mleko) Płatki owsiane20g, mleko 2% 250 ml -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -masło(mleko)6g, -ser żółty (mleko)20g. -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	<u>Zupa ogórkowa</u> 300ml. - por 10g - ziemniaki 40g - marchewka 25g - pietruszka 15g - ogórki kiszzone 40g - ryż 25g - przyprawy - cebula 5g - natka pietruszki 4g	- Ziemniaki 150g. - pulpety mięsno–warzywne (gluten,jajka). - surówka buraczki czerwone 100g. - filet z kurczaka drobiowy 50g - woszczynna paski (marchewka ,pietruszka ,por)10g. - płatki owsiane 5g . - buraczki 80g ,jabłko 15g ,olej rzepakowy 5g,cebula5g.	Ciasto dyniowe 50g -(gluten,jajka) - mąka pszenna 12g - jajka 10g - marchewka 12g - miód 10g - olej rzepakowy 6g - proszek do pieczenia 0,5g -soda0,5g
Środa 29.01.25	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - masło(mleko) 6g, - kiełbasa żywiecka wieprzowa 20g, - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. - inka(mleko)250 ml – mleko 2% 250 ml,	Zupa koperkowa z kaszą manną i ziemniakami 300 ml(gluten,masło). - woszczynna świeża 25g - ziemniaki 80g - tuszka z kurczaka 10g - koper 4g - kasza manna 5g - przyprawy	Potrawka meksykańska z ryżem (gluten). - ryż 50g - mięso mielone wieprzowe30g - fasola biała 20g - fasola czerwona 35g - kukurydza 20g - pulpa pomidorowa 30g - marchewka 20g	Owoc mandarynka 100g -herbatniki 20g(gluten,jajka,mleko)

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

	kawa inka 1,5g, cukier 1g.			-mąka pszenna 7g -przyprawy Kompot (200 ml) z gruszek i śliwki 30g , cukier 1g.	
Czwartek 30.01.25	- płatki ryżowe na mleku 2% (mleko), płatki ryżowe 15g, mleko 2% - 250ml. - chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g - masło (mleko) 6g - ser biały z rybą wędzoną 20g (mleko, ryba). - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml – napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa minestrone 300ml (gluten) - włoszczyzna świeża 70g - ziemniaki 80g - kapusta biała 40g - koper 2g - kukurydza 10g - pomidory 20g - fasola biała 10g - makaron 10g - przyprawy. - oliwa z oliwek 3g		Zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami (gluten, mleko). - makaron 30g - mięso z łopatki 50g - marchewka 20g - kukurydza 10g - brokuł 50g - papryka czerwona 20g - ser żółty 30g - olej rzepakowy 6g Kompot wieloowocowy 200 ml – truskawka 10g, jabłko 20g, cukier 1g.	Mus owocowy 150ml - jabłko 50g - dynia 50g - banan 50g - wafle ryżowe 2 szt.
Piątek 31.01.25	- chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) /chleb wieloziarnisty ze słonecznikiem (gluten) 50g, - masło (mleko) 6g - pasta jajeczna (jaja, mleko) jajko kurze 30g, śmietana 5g, szczypiorek 3g. - talerz warzyw – ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g. - kakao (mleko) 250 ml – mleko 2% - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g. - herbata owocowa 250 ml – napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Rosół z makaronem 300ml (gluten, jaja) - włoszczyzna świeża 30g (cebula, marchewka, pietruszka, por) - makaron 30g - cebula 5g - mięso z drobiu 70g - lubczyk zielony 5g - przyprawy		Ziemniaki 200g. - paluszki rybne 100g (gluten, jaja, ryby). Jaja kurze 20g, mąka pszenna 5g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g, - surówka z kapusty pekińskiej 100g. - kapusta pekińska 50g, marchewka 30g, ogórek kiszony 10g, jabłko 10g, olej rzepakowy.	Jaglana rafaello (mleko). - kasza jaglana 15g - wiórki kokosowe 5g, - masło 3g - miód 5g

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych