

|                          | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Zupa                                                                                                                                                                                              | II Danie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Podwieczorek                                                                                                                                                          |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek<br>27.01.25 | -Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g,<br>-masło roślinne 6g,<br>-połędwica maślana drobiowa 20g.<br>-talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g<br>-herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 3g, cukier 1g<br>-kakao 250 ml – mleko roślinne - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g    | Zupa żurek z kiełbaską i jajkiem 300ml)<br>- żurek (zakwas żytni)<br>- marchewka 25g<br>- pietruszka 15g<br>- ziemniaki 70g<br>- jajka 10g<br>- cebula 5g<br>- kiełbasa śląska 10g<br>- przyprawy | -Naleśniki z serem kozim i dżemem (gluten,jajka).<br>-mąka pszenna 30g<br>-mleko ryżowe 40ml<br>-jajka 15g<br>-olej rzepakowy 5g<br>-ser kozi 40g<br>-dżem 30g<br>-proszek do pieczenia 1g<br>-woda z miodem i cytryną 200ml,miód 1g ,cytryna .30g                                                                           | Chleb mieszany 35g,masło roślinne 6g,pasztet zapiekany drobiowy 30g,ogórek zielony 5g(gluten).                                                                        |
| Wtorek<br>28.01.25       | -płatki owsiane na mleku ryżowym 250ml.<br>Płatki owsiane 20g, mleko ryżowe 250 ml<br>-chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g,<br>-masło roślinne 6g,<br>-ser kozi 20g,<br>-talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g<br>-herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.                                  | Zupa ogórkowa 300ml<br>-por 10g<br>-marchewka 25g<br>-ziemniaki 40g<br>-pietruszka 15g<br>-przyprawy<br>-ogórki kiszzone 40g<br>-ryż 25g<br>-cebula 5g<br>-nakka pietruszki 4g                    | - Ziemniaki 150g<br>- pulpety mięso- warzywne ,surowka z buraczków czerwonych 100g.<br>(gluten,jajka)<br>-filet z kurczaka drobiowy 50g.<br>-włoszczyzna,paski<br>(marchewka,pietruszka,por)10g.<br>-płatki owsiane 5g.<br>-buraczki 80g,jabłko 15g,olej rzepakowy 5g,cebula 5g.<br>-kompot (200ml)z gruszeki 30g,cukier 1g. | Ciasto dyniowe 50g.<br>(gluten,jajka).<br>-mąka pszenna 12g<br>-jajka 10g<br>-dynia 12g<br>-miód 10g<br>-olej rzepakowy 6g<br>-proszek do pieczenia0,5g<br>-soda 0,5g |
| Środa<br>29.01.25        | - chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g,<br>- masło roślinne 6g,<br>- kiełbasa żywiecka wieprzowa 20g.<br>-talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g<br>-herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g<br>-inka 250 ml – mleko ryżowe250 ml, kawa inka 1,5g, cukier 1g | Zupa koperkowa z kaszą manną i ziemniakami 250 ml(gluten)<br>- włoszczyzna świeża 20g<br>- kasza manna 5g<br>- nalka pietruszki 1<br>- przyprawy<br>-ziemniaki 80g<br>-tuszk z kurczaka 10g       | Potrawka meksykańska z ryżem (gluten)<br>-ryż 50g<br>-mięso mielone wieprzowe 30g<br>-fasola biała 20g<br>-fasola czerwona 35g<br>-kukurydza 20g<br>-pulpa pomidorowa 30g<br>-marchewka 20g                                                                                                                                  | Owoc mandarynka 100g .<br>-krakersy 20g(gluten,jajka).                                                                                                                |

**\*Wytuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                            |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Czwartek<br>30.01.25 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- płatki ryżowe 15g na mleku ryżowym 250 ml (<b>gluten</b>)</li> <li>- chleb mazowiecki (<b>gluten</b>)/chleb żytni (<b>gluten</b>) 50g</li> <li>- masło roślinne 6g</li> <li>- szynka 20g</li> <li>- talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g</li> <li>- herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.</li> </ul>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ziemniaki 80g</li> <li>- oliwa z oliwek 3g</li> <li>- kapusta biała 40g</li> <li>-przyprawy</li> <li>-koper2g</li> <li>-kukurydza 10g</li> <li>-pomidory 20g</li> <li>-fasola biała 10g</li> <li>-makaron 10g</li> </ul> | <p>Zupa minestrone 300ml(gluten)</p> <p>włoszczyzna świeża 70g</p> <p>-ziemniaki 80g</p> <p>-oliwa z oliwek 3g</p> <p>-kapusta biała 40g</p> <p>-przyprawy</p> <p>-koper2g</p> <p>-kukurydza 10g</p> <p>-pomidory 20g</p> <p>-fasola biała 10g</p> <p>-makaron 10g</p>                                   | <p>Zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami (gluten, mleko)</p> <p>-makaron 30g</p> <p>-mięso z łopatki 50g</p> <p>-marchewka 20g</p> <p>-kukurydza 10g</p> <p>-papryka czerwona 20g</p> <p>-brokuł 50g</p> <p>-olej rzepakowy 6g</p> <p>Kompot wieloowocowy 200 ml – truskawka 10g, jabłko 10g, cukier 1g</p> | <p>Mus owocowy 150g</p> <p>- dynia 50g</p> <p>-jabłko 50g</p> <p>-banan 50g</p> <p>-wafle ryżowe 2szt.</p> |
| Piątek<br>31.01.25   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb mazowiecki na zakwasie (<b>gluten</b>) /chleb wieloziarnisty ze słonecznikiem (<b>gluten</b>) 50g,</li> <li>- masło roślinne 6g</li> <li>- pasta jajeczna (jaja)jajko kurze 30g, szczypiorek 3g,</li> <li>-talerz warzyw ogórek zielony 30g,rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g.</li> <li>- kakao 250 ml – mleko ryżowe - 250ml, kakao 1,6g, cukier 8g</li> <li>- herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g</li> </ul> | <p>Rosół z makaronem 300 ml (gluten)</p> <p>- mięso drobiowe 70g</p> <p>-włoszczyzna świeża 30g (marchewka, pietruszka, por, cebula)</p> <p>-natka pietruszki 5g</p> <p>-przyprawy</p> <p>-makaron 30g</p>                                                        | <p>- ziemniaki 200g</p> <p>- paluszki rybne 100g (<b>gluten, ryby, jaja</b>),jaja kurze 20g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g.</p> <p>-surówka z kapusty pekińskiej 100g</p> <p>-kapusta pekińska 50g,marchewka 30g,ogórek kiszony 10g,jabłko 10g,olej rzepakowy 5ml.</p> <p>Kompot z wiśni 200 ml</p> | <p>Jaglane rafaello .</p> <p>–kasza jaglana 15g</p> <p>-wiórki kokosowe 5g</p> <p>-tłuszcz roślinny 3g</p> <p>-miód 5g</p>                                                                                                                                                                                       |                                                                                                            |

**\*Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych