

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 03.02.25	-Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło (mleko) 6g. -schab wieprzowy20g. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 2g, cukier 1g. -kakao(mleko)250 ml – mleko 2 % 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g.	Zupa pomidorowa z ryżem (300 ml) -włoszczyzna świeża 25g -ryż 20g -koncentrat pomidorowy 30% - 20g -masło 5g (mleko) -natka pietruszki 1g -przyprawy	-Kasza jęczmiennieo-gryczana – 50g (gluten) -Gulasz z indyka – pierś z indyka 50g, czosnek 03g, olej rzepakowy 5ml, mąka 7g (gluten). -ogórek kiszony 50g -kasza jęczmienna 25g -kasza gryczana 25g -woda z sokiem malinowym (200ml).	Owoc banan100g. herbatniki (gluten,jajka,mleko)20g
Wtorek 04.02.25	-płatki kukurydziane na mleku (mleko) Płatki kukurydziane 20g, mleko 2% 250 ml -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -masło(mleko)6g, -ser żółty (mleko)20g. -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa jarzynowa z kalaflorem 300ml(mleko) -kalafior 40g -ziemniaki 50g -marchewka 25g -por 10g -pietruska 15g -śmietana 12% 15g -zielona pietruszka4g. -przyprawy	- Ziemiaki 150g -filet z kurczaka w sezamie . - Surówka z marchewki i jabłka 100g. -filet drobiowy z kurczaka 100g,sezam 20g,jajko 5g,bułka tarta 5g,oliwa 10g. Marchew 70g,jabłko 20g,olej rzepakowy10ml. Kompot (200 ml) z rabarbaru 30g ,cukier 1g.	Masłanka owocowa 150ml wafle ryżowe2szt.
Środa 05.02.25	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g. - masło(mleko) 6g. - parówki drobiowe indykpolki20g. - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g - inka(mleko)250 ml – mleko 2% 250 ml, kawa inka 1,5g, cukier 1g.	Zupa grochowa z kiełbaską 300 ml(gluten) -włoszczyzna świeża 20g -ziemniaki 80g -groch połówki 20g -kiełbasa ślaska 10g -natka pietruszki 1g -czosnek 0,3 g -przyprawy -cebula 5g	Ryż zapiekany z jabłkami i polewą jogurtowo –cynamonową (mleko) Ryż 50g, jabłka 50g, miód 5g, jogurt naturalny 100 ml, cynamon 5g . Kompot (200 ml) ze śliwki 30g, cukier 1g.	Chleb mieszany 35g, masło 6g, pasztet wieprzowy30g, papryka czerwona 5g (gluten, mleko).

***Wytuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**
W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

Czwartek 06.02.25	- płatki orkiszowe 15g na mleku 2% 250 ml (mleko, gluten) - chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g - masło (mleko) 6g - ser biały ze szczypiorkiem 20g(mleko) - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	- Zupa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 300ml(gluten). -włoszczyzna świeża 20g -ziemniaki 80g -mąka pszenna 3g -soczewica czerwona 5g -przyprawy -cebula 5g	- Łazanki (gluten,jaja). -makaron 50g -kapusta kiszona 50g -mięso z łopatki wieprzowe 40g -cebula 3g -olej rzepakowy 3g -pietruszka zielona 3g - Woda z miodem i cytryną 200ml,miód 1g.	- Kisiel do picia 150ml. -wafle ryżowe 2szt.
Piątek 07.02.25	- chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) /chleb wieloziarnisty ze słonecznikiem (gluten) 50g, - masło(mleko)6g - pasta jajeczna (jajko),śmietana 12% 5ml, szczypiorek 3g, jaja 30g. - kakao(mleko) 200 ml – mleko 2 % - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g. - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. -talerz warzyw –sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g.	- Zupa barszcz czerwony 300ml(gluten, mleko). -buraczki 50g -ziemniaki 50g -marchewka 12g -pietruszka 5g -por 3g -cebula 5g -mąka pszenna 6g -śmietana 12% 15g -przyprawy	-pizza z pieczarkami 20g, serem żółtym 30g, szynką wieprzową 20g, papryką czerwoną 20g i kukurydzą 20g., olej rzepakowy 5g. (gluten,, mleko). - Kompot(200ml) z jabłko i gruszka 30g, cukier 1g.	- Precel (gluten,jaja) 50g -marchewka do chrupania 20g.

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych