

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 03.03.25	-Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło (mleko) 6g, -szynka sotysówka wieprzowa 20g, -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 3g, cukier 1g -kakao(mleko)250 ml – mleko 2 % - 200ml, kakao 1,6g, cukier 1g.	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml(gluten,jajka,mleko. -15g makaronu -10g marchewki -4g pietruszki korzeń -3g pora -5g zielonej pietruszki -pułpa pomidorowa 30g -przyprawy -śmietana 3g/ -tuszka z kurczaka drobiowa	Kasza jęczmiennieo-gryczana , gulasz z łopatką (gluten) -kasza gryczana 25g -kasza jęczmienna 25g. -mięso z łopatką wieprzowej50g -czosnek 03g,olej rzepakowy 5ml,mąka pszena 7g(gluten). -surówka z kapusty czerwonej -marchewki i jabłka100g. -kapusta czerwona 50g,marchew 25g,jabłko 25g,olej rzepakowy 12g,zielona pietruszka 1g. Woda z miodem i cytryną 200 ml miód 1 g	Maślanka owocowa 150ml(mleko) -chrupki kukurydżiane20g.
Wtorek 04.03.25	-kasza manna na mleku (mleko,gluten) Kasza manna 15g, mleko 2% 250 ml -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, cukier1g. -masło(mleko)6g, -serek almette śmietankowy (mleko)20g, -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g	Zupa z cukinią 300 ml(mleko) - marchewka25g -pietruska korzeń 6g - ziemniaki 60 g - por 4g - pietruszka zielona 5g - cukinia 100g - Śmietana 12% 3g - przyprawy	Ziemniaki ,filet z kurczaka w płatkach kukurydżianych, surówka z marchewki i jabłka100g.(gluten,jajka) - ziemniaki 150g -mięso drobiowe 60g -jajko 5gplątki kukurydżiane 20g -oliwa 10g -przyprawy -marchewka 100 g -jabłko 50g - olej 5g Kompot (200 ml) z jabłka i śliwki 30g cukier 1g.	Owoc gruszka 100g. Herbatniki 50g(mleko,jajka ,gluten).
Środa 05.03.25	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - masło(mleko) 6g, - parówki indycze 20g, - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g	Zupa grochowa z kielbasą 300 ml/gluten. -groch 35g - ziemniaki 25g - cebula 3 g -marchewka 10g -pietruska 4g -por 3 g	Naleśniki z serkiem białym i dżemem truskawkowym(gluten,jajka,mleko) -mąka pszena 30g -mleko 40ml -jajko 15g -olej rzepakowy 5g -serek biały 40g -dżem truskawkowy 40g	Chleb mieszany 35g, masło 6g, pasztet wieprzowy 30g,papryka czerwona 5g (gluten, mleko)

***Wytuszczoną czcionką oznaczone są substancje powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

	- inka(mleko)250 ml – mleko 2% 200 ml, kawa inka 1,5g, cukier 1g	-kielbasa 10g -olej rzepakowy 3g -przyprawy	Kompot (200 ml) z jabłka i rabarbaru 30g cukier 1g.	
Czwartek. 06.03.25	- płatki orkiszowe z owocami 15g na mleku 2% 250 ml (mleko,gluten) - chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g - masło (mleko) 6g - schab cygański 20g - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g	Zupa barszcz czerwony 300 ml (mleko) - marchewka 25g - ziemniaki 50g -por10g -pietruska 15g -buraczki 65g -śmietana 12% 10g -natka pietruszki 4g -przyprawy	Łazanki z kapusty kiszzonej (gluten,jaja) -makaron 50g -kapusta kiszona 50g -mięso z łopatki wieprzowej 40g -cebula 3g -olej rzepakowy 3g -pietruska zielona 3g -kompot z gruszki i jabłka 200ml,cukier 1g.	Kisiel do picia truskawkowy150ml. -wafle ryżowe2szt.
Piątek 07.03.25	- chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) /chleb wieloziarnisty ze słonecznikiem (gluten) 50g, - masło(mleko)6g -talerz warzyw –sałata 6g,ogórek zielony 30g,rzodkiewka 5g,szczypiorek 5g. - jajo1/2(jajko) - kakao(mleko)250 ml – mleko 2 % - 200ml, kakao 1,6g, cukier 1g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml(mleko) - włoszczyzna świeża 25g/ marchew 14g, pietruszka 8g, cebula 4g/ - ziemniaki 80g - śmietana 12% - 10 ml - koper 5g - przyprawy	- ziemniaki 150g - paluszki rybne 100g (gluten, ryby, jaja),jaja kurze 20g, mąka pszenna 5g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g -Surówka z kiszzonej kapusty– Kapusta kiszona 80g, marchew 10g, jabłko 10g, olej rzepakowy 5 ml woda z sokiem malinowym 200ml.	Ciasto piernik 50g..(gluten,jaja,mleko). -mąka 12g -miód 10g -mleko 2g -jaja 10g -proszek do pieczenia 0,5g -soda 0,5g -kakao 4g,cynamon.

***Wythuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych