

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 10.02.25	-Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło (mleko) 6g, -szynka soltysówka wieprzowa 20g, -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 3g, cukier 1g . -kakao(mleko)250 ml – mleko 2 % - 200ml, kakao 1,6g, cukier 1g.	Pomidorowa z makaronem(gluten, jaja) 300ml -15g makaronu -10g marchewki -4 g pietruszki korzeń -3 g por -30g pulpa pomidorowa -5 g zielonej pietruszki -przyprawy -śmietana 12% 3g (mleko) -tuszka z kurczaka drobiowa	Naleśniki z serkiem białym i dżemem (gluten, mleko, jaja) -mąka pszenna 30g -mleko 40 ml -jajko 15g -olej rzepakowy -5g -serek biały 40g -dżem	Chleb mieszany 35g,masło 6g,paszet drobiowy 20g,ogórek kiszony 5g(gluten,mleko).
Wtorek 11.02.25	-makaron na mleku (mleko,gluten) Makaron 20g, mleko 2% 250 ml -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -masło(mleko)6g, -ser biały z rzodkiewką 2g. (mleko)20g. -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa węgierska 300mk -włoszczyzna 70g -ziemniaki 80g -kapusta biała 40g -pomidory 30g -kaliafor 10g -papryka10g -koper 2g -oliwa z oliwek 3g -przyprawy	Kurczak pieczony z ziemniakami, surówka z marchewki i słończnika prażonego100g. -mięso z kurczaka drobiowe100g -ziemniaki – 100g -marchewka 90g -słończnik prażony10g -olej rzepakowy 5g	Koktajl z maślanek i bananów. (mleko) 150g - 100g maślanek - 50g banany Wafle ryżowe 2szt.
Środa 12.02.25	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - masło(mleko) 6g, - schab wiśniowy wieprzowy 20g, -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. - inka(mleko)250 ml – mleko 2% 200 ml, kawa inka 1,5g, cukier 1g.	Zupa jarzynowa z brokulem(300ml) - brokuł100g - marchewka 25g - pietruszka 6g - por 4g - ziemniaki 60g - oliwa z oliwek 3g - pietruszka zielona 5g - przyprawy	Gołąbki w sosie pomidorowym -kapusta biała 150g -cebula10g -ryż 30g -mięso mielone wieprzowe 35g -olej 7g -przyprawy - pulpa pomidorowa 30g -mąka 5g -woda z sokiem wiśniowym 250ml .	Ciasto Konradek z jabłkami 50g (gluten, jaja) - mąka pszenna 12g -jajko 10g -jabłka12g -miód 5g -olej rzepakowy – 6g -proszek do pieczenia 0,5g -soda 0,5g -przyprawy (cynamon)

***Wytuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**
W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

Czwartek 13.02.25	- płatki owsiane z rodzynkami na mleku 2% 250 ml (gluten, mleko) - chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g - masło (mleko) 6g - ser żółty (mleko) 20g - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g	- Rosół z makaronem (gluten, jaja) 300ml -mięso drobiowe 70g -włoszczyzna 25g (marchewka 14g, pietruszka 8g, cebula 4g) -natka pietruszki 5g -przyprawy -makaron 30g	Ziemniaki, filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych, surówka z kapusty czerwonej, kukurydzy, marchewki i ogórka kiszzonego 100g (gluten, jaja) - ziemniaki 150g - filet drobiowy 60g - płatki kukurydziane 20g - jajko 5g - bułka tarta 5g - oliwa 10g - kapusta czerwona 50g ,marchewka 30g, kukurydza 10g, ogórek kiszony 10g przyprawy, olej 5g. Kompot wielowocowy 200 ml – gruszka 15g, jabłko 15g, cukier 1g	-Owoc mandarynka 100g. -Herbatniki 50g(gluten,jaja,mleko).
Piątek 14.02.25	- chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) /chleb wielozłazniasty ze słonecznikiem (gluten) 50g, - masło(mleko)6g - jajko 1/2(jajko) - kakao(mleko)250 ml – mleko 2 % - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g -talerz warzyw-sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiew 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g	Zupa wielowarzywna z zielonym groszkiem 250 ml - włoszczyzna świeża 25g - ziemniaki 80g - groszek 5g - śmietana 12% - 10 ml (mleko) - koper 4g - przyprawy	- ziemniaki 200g. - Ryba sola 100g (gluten, ryby, jaja), jaja kurze 20g, mąka pszenna 5g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g - surówka z kapusty kiszzonej 80g , marchewka 10g, jabłko 10g, olej rzepakowy 5 ml. - woda z sokiem malinowym 200 ml	Bułka słodka z owocami 50g(gluten,jaja,mleko).

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych