

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 24.02.25	-Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło (mleko) 6g, -połędwica maślana drobiowa 20g. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 3g, cukier 1g . -kakao(mleko)250 ml – mleko 2 % - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g.	Zupa żurek z kielbaską i jajkiem 300ml(gluten,jajka). -żurek (zakwas żytni) -marchewka 25g -pietruszka 15g -ziemniaki 70g -cebula 5g -kielbasa śląska 10g -jajka 10g -przyprawy	Makaron z serem białym i polewą owocową (gluten,jajka,mleko). -makaron 60g , ser biały40g ,jogurt naturalny50ml,owoce50g. -woda z miodem i cytryną 200ml,miód 1g,cytryna .	Chleb mieszany 35g,masło 6g,paszet drobiowy 30g,ogórek kiszony 5g(mleko,gluten)
Wtorek 25.02.25	-płatki owsiane na mleku (mleko) Płatki owsiane20g, mleko 2% 250 ml -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -masło(mleko)6g, -ser żółty (mleko)20g. -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa ogórkowa 300ml. -por 10g -ziemniaki 40g -marchewka 25g -pietruszka 15g -ogórki kiszane 40g -ryż 25g -przyprawy -cebula 5g -natka pietruszki 4g	- Ziemiaki 150g. - pulpety mięsno-warzywne (gluten,jajka). -surówka buraczki czerwone 100g. -filet z kurczaka drobiowy 50g -włoszczyzna paski (marchewka ,pietruszka ,por)10g. -płatki owsiane 5g . -buraczki 80g ,jabłko 15g ,olej rzepakowy 5g,cebula5g.	Ciasto dyniowe 50g -(gluten,jajka) -mąka pszenna 12g -jajka 10g -dynia 12g -miód 10g -olej rzepakowy 6g -proszek do pieczenia 0,5g -soda0,5g
Środa 26.05.25	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - masło(mleko) 6g, - kielbasa żywiecka wieprzowa 20g, - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. - inka(mleko)250 ml – mleko 2% 250 ml, kawa inka 1,5g, cukier 1g.	Zupa kopełkowa z kaszą manną i ziemniakami 300 ml(gluten). -włoszczyzna świeża 25g - ziemniaki 80g - tuszka z kurczaka 10g - koper 4g - kasza manna 5g - przyprawy	Potrąwka meksykańska z ryżem (gluten). -ryż 50g -mięso mielone wieprzowe30g -fasola biała 20g -fasola czerwona 35g -kukurydza 20g -pulpa pomidorowa 30g -marchewka 20g -mąka pszenna 7g	Owoc mandarynka 100g -herbatniki 20g(gluten,jajka,mleko)

***Wyłączoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

Czwartek 27.02.25	- płatki ryżowe na mleku 2% (mleko), płatki ryżowe 15g, mleko 2% - 250ml. - chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g - masło (mleko) 6g - ser biały 20g z papryką czerwoną 5g (mleko). - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml – napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	- Zupa minestrone 300ml.(gluten) - włoszczyzna świeża 70g - ziemniaki 80g - kapusta biała 40g - koper 2g - kukurydza 10g - pomidory 20g - fasola biała 10g - makaron 10g - przyprawy. - oliwa z oliwek 3g	-przyprawy - Kompot (200 ml) z gruszki i śliwki 30g, cukier 1g.	Pączek z marmoladą 50g(gluten,jaja,mleko)
Piątek 28.02.25	- chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) /chleb wieloziarnisty ze słonecznikiem (gluten) 50g, - masło(mleko)6g -pasta jajeczna (jaja,mleko)jajko kurze30g,śmietana5g,szczypiorek 3g. -talerz warzyw –ogórek zielony 30g,rzodkiewka 5g,szczypiorek 5g. - kakao(mleko)250 ml – mleko 2 % - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g. - herbata owocowa 250 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	- Rosół z makaronem 300ml(gluten,jaja) -włoszczyzna świeża 30g (cebula,marchewka, pietruszka,por) -makaron 30g -cebula 5g -mięso z drobiowe 70g -lubczyk zielony 5g -przyprawy	- Ziemniaki 200g. -ryba sola100g(gluten,jaja,ryby). - Jaja kurze 20g,mąka pszenna 5g,bułka tarta 5g,olej rzepakowy 10g, -surówka z kapusty pekińskiej 100g. -kapusta pekińska 50g,marchewka 30g,ogórek kiszony 10g,jabłko 10g,olej rzepakowy .	- Jaglana rafaello(mleko). -kasza jaglana 15g -wiórki kokosowe 5g -masło 3g -miód 5g

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych