

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 10.02.25	-Chleb mazowiecki i Graham (gluten) 50g, -tłuszcz roślinny (bi) 6g, -szynka sołtyśowska wieprzowa 20g, -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 5g, cukier 1g . -kakao 250 ml – mleko ryżowe - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g.	Pomidorowa z makaronem 300ml(gluten,jaja) -15gmakaronu -10g marchewki -4 g pietruszki korzeń -3 g por -5 g zielonej pietruszki -3 g oliwa z oliwek -przyprawy	Naleśniki na mleku roślinnym z dżemem (gluten, jaja) -mąka pszenna 30g -mleko roślinne 40 ml -jajko 15g -olej rzepakowy -5g -dżem 20g	Chleb mieszany 35g, tłuszcz roślinny 5g, pasztecik drobiowy 20g,ogórek kiszony 5g (gluten).
Wtorek 11.02.25	-makaron na mleku ryżowym 250ml.(gluten) Makaron 20g, mleko ryżowe 250 ml -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -tłuszcz roślinny 6g, -ser kozi z rzodkiewką 20g, -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa węgierska 300mk -włoszczyzna 70g -ziemniaki 80g -kapusta biała 40g -pomidory 30g -kaliafor 10g -papyrka10g -koper 2g -oliwa z oliwek 3g -przyprawy	Kurczak pieczony z ziemniakami, surówka z marchewki i słończnika prażonego100g. mięso z kurczaka 50g ziemniaki – 100g -marchewka 90g -słończnik prażony10g -olej rzepakowy 5g	Koktajl mleczno-bananowy na mleku roślinnym 150ml. Wafle ryżowe2szt.
Środa 12.02.25	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - tłuszcz roślinny 6g - schab wiśniowy wieprzowy 20g, - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. - Kawa zbożowa (gluten) na mleku ryżowym 250ml,cukier1g.	Zupa jarzynowa z brokułem(300ml) -brokuł 100g - marchewka 25g - pietruszka 6g - por 4g - ziemniaki 60g - oliwa z oliwek 3g - pietruszka zielona 5g - przyprawy	Gołąbki w sosie pomidorowym -kapusta biała 150g -cebula10g -ryż 30g -mięso mielone 35g -olej 7g -przyprawy - pulpa pomidorowa 30g -mąka 5g -woda (200)ml z sokiem wiśniowym 3g	Ciasto Konradek z jabłkami 50g (gluten, jaja) - mąka pszenna 12g -jajko 10g -jabłka 12g -miód5g -olej rzepakowy – 6g -proszek do pieczenia 0,5g -soda 0,5g -przyprawy (cynamon)

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

Czwartek 13.02.25	- płatki owsiane z rodzynkami na mleku ryżowym 250 ml (gluten) - chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g - tłuszcz roślinny 6g - wędlina wieprzowa 20g - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml – napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	- Rosół z makaronem (gluten, jaja) 300ml -mięso drobiowe 70g -włoszczyzna 25g (marchewka 14g, pietruszka 8g, cebula 4g) -natka pietruszki 5g -przyprawy -makaron 30g	- Ziemniaki, filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych, surówka z kapusty czerwonej, kukurydzy, marchewki i ogórka kiszzonego 100g (gluten,jaja) - ziemniaki 150g - filet drobiowy 60g - płatki kukurydziane 20g - jajko 5g - bułka tarta 5g - oliwa 10g - kapusta czerwona 50g ,marchewka 30g, kukurydza 10g, ogórek kiszony 10g przyprawy, olej 5g - Kompot wielowocowy(200) ml – gruszka 15g, jabłko 15g, cukier 1g.	Owoc mandarynka 100g . krakersy(gluten,jaja)20g
Piątek 14.02.25	- chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) /chleb wieloziarnisty ze słonecznikiem (gluten) 50g, - tłuszcz roślinny 6g - jajko 1/2(jajo). - kakao 250 ml – mleko ryżowe - 200ml, kakao 1,6g, cukier 1g. - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml – napar z herbaty owocowej, cukier 1g	- Zupa wielowarzywna z zielonym groszkiem 250 ml - włoszczyzna świeża 25g - ziemniaki 80g - groszek 5g - 3g oliwa z oliwek - koper 4g - przyprawy	- ziemniaki 200g - ryba sola 100g (gluten, ryby, jaja),jaja kurze 20g, mąka pszenna 5g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g - surówka z kapusty kiszzonej 80g , marchewka 10g, jabłko 10g, olej rzepakowy 5 ml - woda z sokiem malinowym (200 ml)	Chlebka 50g(gluten,jaja) z miodem20g.. Jabłko50g

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych