

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 24.02.25	-Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło roślinne 6g. -połędwica maślana drobiowa 20g. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g, pomidor 40g. -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 2g, cukier 1g . -kakao 250 ml – mleko roślinne - 200ml, kakao 1,6g, cukier 1g.	Zupa żurek z kiełbaską i jajkiem 300ml (gluten,jajka) -żurek (zakwas żytni) - marchewka 25g -pietruszka 15g -ziemiaki 70g -cebula5g -kiebasa śląska 10g -jajka 10g - przyprawy	Makaron z serem białym i polewą owocową na mleku ryżowym(gluten ,jajka). -makaron 60g,ser kozi 40g.,owoce50g,mleko ryżowe50ml. -woda z miodem i cytryną 200ml,miód1g ,cytryna.	Chleb mieszany 35g,masło roślinne 6g,paszet drobiowy30g,ogórek kiszony 5g(gluten,.)
Wtorek 25.02.25	-płatki owsiane na mleku ryżowym250ml. Płatki orkiszowe 20g, mleko ryżowe250 ml -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -masło roślinne 6g. -wędlina drobiowa 20g. -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g,ogórek zielony 30g,szczypiorek 5g. -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa ogórkowa(300ml) - ogórki kiszane 40g - ziemniaki 40g - marchewka 25g - pietruszka 15g - ryż 25g - cebula 5g - przyprawy - oliwa z oliwek 5g - natka pietruszki 4g	- Ziemiaki 150g - pulpety mięsno-warzywne (gluten,jajka). -surówka buraczki czerwone 100g. -filet z kurczaka drobiowy 50g. -włoszczyzna paski (marchewka,pietruszka,por). 10g -płatki owsiane 5g. -buraczki 80g z jabłka 15g ,cebula 5gi olej rzepakowy 5g.	Ciasto dyniowe 50g (gluten,jajka) -mąka pszenna 12g -jajka10g -dynia 12g -miód 10g -olej rzepakowy 6g -proszek do pieczenia 0,5g -soda 0,5g
Środa 26.02.25	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - masło roślinne 6g, -kiełbasa żywiecka wieprzowa 20g, -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. -inka 250 ml – mleko 250 ml, kawa inka 1,5g, cukier 1g.	Zupa koperkowa z kaszą manną i ziemniakami 300ml.(gluten). -włoszczyzna świeża25g -ziemiaki 80g -tusza z kurczaka 10g -koperek 4g -kasza manna 5g -przyprawy	Potrawka meksykańska z ryżem (gluten). -ryż 50g -mięso mielone wieprzowe 30g -fasola biała 20g -fasola czerwona 35g -kukurydza 20g -pulpa pomidorowa 30g -marchewka 20g -mąka pszenna 7g -przyprawy -kompot (200ml)z gruszek i śliwek 30g,cukier 1g.	Owoc mandarynka 100g. -krakersy 20g(gluten,jajka).

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

Czwartek 27.02.25	-płatki ryżowe na mleku ryżowym 250ml, płatki ryżowe 15g, mleko ryżowe 250ml. chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g - masło roślinne 6g - ser kozi z papryką czerwoną 20g. - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 250 ml – napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa minestrone 300ml(gluten). - włoszczyzna świeża 70g - ziemniaki 80g - kapusta biała 40g - pomidory 20g - fasola biała 10g - koper 2g - kukurydza 10g - oliwa z oliwek 3g - przyprawy - mąka pszenna 3g	Zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami (gluten) -makaron 30g -mięso z łopatki 50g -marchewka 20g -kukurydza 10g -brokuł 50g -papryka czerwona 20g -olej rzepakowy 6g Kompot wieloowocowy 200 ml – truskawka 10g, jabłko 20g, cukier 1g.	Ciasteczko 50g (gluten, jaja) mandarynka 100g.
Piątek 28.02.25	- chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) /chleb wieloziarnisty ze słonecznikiem (gluten) 50g, - masło roślinne 6g -pasta jajeczna 30g(jaja) jajka 30g, szczypiorek 3g talerz warzyw-ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g. - kakao 200 ml – mleko roślinne - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g. - herbata owocowa 200 ml – napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Rosół z makaronem 300ml(gluten, jaja). -włoszczyzna świeża 70g (cebula, marchewka, pietruszka, por). -makaron 30g -cebula 5g -mięso drobiowe 70g -pietruszką natka 5g -przyprawy	-Ziemniaki 200g - ryba sola 100g (gluten, ryby, jaja), jaja kurze 20g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g. -surówka z kapusty pekińskiej 100g. -kapusta pekińska 50, jabłko 10g, marchewka 30g, ogórek kiszony 10g, olej rzepakowy 5ml. woda z sokiem malinowym 200 ml	Jaglane rafaello -kasza jaglana 15g -wiórki kokosowe 5g -masło roślinne 3g -miód 5g.

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych