

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 10.03.25	-Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło (mleko) 6g -pieczeń rzymska wieprzowa 20g. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 2g, cukier 1g -kakao(mleko)250 ml – mleko 2 % - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml) -włoszczyzna świeża 25g -ryż 20g -koncentrat pomidorowy 30% - 20g -masło 5g (mleko) -natka pietruszki 1g - przyprawy	-Kasza jęczmienna 50g (gluten) -Gulasz z indyka – pierś z indyka 50g, czosnek 03g, olej rzepakowy 5ml, mąka 7g (gluten) -ogórek kiszony 10g -Kompot z jabłka i rabarbaru 200ml) – jabłko 15g,śliwka 15g , cukier 1g.	Owoc -mandarynka100g -Krakersy20g (gluten,jaja)
Wtorek 11.03.25	-płatki owsiane na mleku (mleko) płatki owsiane 20g, mleko 2% 250 ml -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -masło(mleko)6g, -pasta z soczewicy 20g,przyprawy. -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 2g	Zupa kapuśniak z kwaśnej kapusty (250ml) -włoszczyzna świeża 35g -ziemniaki 60g -pietruska 15g -por 10g -kapusta kiszona 40g -natka pietruszki 4g -cebula 5g - przyprawy	- Ziemiaki 150g - Kotlet mielony – mięso wieprzowe z topatki 50g, bułka tarta 6g, jajka 12g, przyprawy, olej rzepakowy 5 ml – pieczony w piecu konwekcyjnym (gluten,jaja) - marchewka 80g z jabłkiem 20g i prażonym słonecznikiem 1g Kompot (200 ml) z jabłka i śliwki 30g, cukier 1g	Galaretką malinowa z owocami 200 ml. -galaretką 150ml. -owoce brzoskwinie 50g.
Środa 12.03.25	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - masło(mleko) 6g - polędwiczka drobiowa z indyka 30g -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 3g - inka(mleko)250 ml – mleko 2% 250 ml, kawa inka 1,5g, cukier 2g	Zupa fasolowa z kiełbaską (250 ml)/ gluten . -włoszczyzna świeża 20g -ziemniaki 80g -fasola jaś20g -kiełbasa ślaska 10g - natka pietruszki 1g - czosnek 0,3 g - przyprawy -cebula 5g	Ryż z jabłkami i polewą jogurtową (mleko). -ryż 60g,jabłka 50g ,jogurt naturalny 100g,cynamon .,miód1g. woda z miodem i cytryną 200ml	Chleb mieszany 35g, masło 7g, pasztet zapiekany z indyka drobiowy20g,ogórek kiszony 5g (gluten, mleko)

***Wytuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

