

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 17.03.25	-Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło (mleko) 6g, -połudwica maślana drobiowa 20g. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 3g, cukier 1g . -kakao(mleko)250 ml – mleko 2 % - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g.	Zupa żurek z kiełbasą i jajkiem 300ml(gluten,jajka). -żurek (zakwas żytni) -marchewka 25g -pietruska 15g -ziemiaki 70g -cebula 5g -kiełbasa śląska 10g -jajka 10g -przyprawy	Makaron z serem białym i polewą owocową (gluten,jajka,mleko). -makaron 60g , ser biały40g ,jogurt naturalny50ml,owoce50g. -woda z miodem i cytryną 200ml,miod 1g,cytryna .	Chleb mieszany 35g,masło 6g,pasztecik drobiowy 30g,ogórek zielony 5g(mleko,gluten)
Wtorek 18.03.25	-płatki owsiane na mleku (mleko) Płatki owsiane20g, mleko 2% 250 ml -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -masło(mleko)6g, -ser żółty (mleko)20g. -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa ogórkowa 300ml. -por 10g -ziemiaki 40g -marchewka 25g -pietruska 15g -ogórki kiszzone 40g -ryż 25g -przyprawy -cebula 5g -natka pietruszki 4g	Potrąwka meksykańska z ryżem (gluten) -ryż 50 -mięso mielone z łopatki 30g -fasolka biała 20g -fasolka czerwona 35g -kukurydza 20g -pulpka pomidorowa 30g -marchewka 20g -przyprawy Kompot (200 ml) z gruszeki 30g, cukier 1g.	Ciasto dyniowe 50g -(gluten,jajka) -mąka pszenna 12g -jajka 10g -dynia 12g -miód 10g -olej rzepakowy 6g -proszek do pieczenia 0,5g -soda0,5g
Środa 19.03.25	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - masło(mleko) 6g, - kiełbasa żywiecka wieprzowa 20g, -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. - inka(mleko)250 ml – mleko 2% 250 ml, kawa inka 1,5g, cukier 1g.	Zupa koperkowa z kaszą manną i ziemniakami 300 ml(gluten). -włoszczyzna świeża 25g -ziemiaki 80g -tusza z kurczaka 10g -koper 4g -kasza manna 5g -przyprawy	Ziemiaki 150g -pulpety mięsno –warzywne (gluten,jajka). -surówka z buraczków czerwonych 100g. -filet z kurczaka drobiowy 50g -włoszczyzna paski (marchewka ,pietruska ,por)10g -płatki owsiane 5g. -buraczki 80g,jabłko 15g,olej rzepakowy 5ml,,cebula 5g. Kompot (200 ml) z gruszeki i śliwki 30g	Owoc banan100g -herbatniki 20g(gluten,jajka,mleko)

***Wytuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych