

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 24.03.25	-Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło roślinne 6g. -kielbasa szynkowa wieprzowa. 20g. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g. -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 2g, cukier1g. -kakao ryżowe 250 ml – kakao 1,6g, cukier 1g.	Zupa krupnik z kaszą jaglaną 300 ml -30g ziemniaki -włoszczyzna świeża 50g. -(marchewka ,por,pietruska ,cebula) -3g oliwa z oliwek -przyprawy -koper 1g -kasza jaglana 20g	Spaghetti z mięsem mielonym, ogórek kiszony. -makaron 50g (gluten) -mięso mielone z topatki 40g -cebula 20g -czosnek 3g -olej 15g -pulpa pomidorowa 50g -ogórek kiszony 50g -przyprawy Kompot (200ml)z jabłka i śliwki 30g,cukier1g.	Napój ryżowy z bananami 150ml. -mleko ryżowe100ml. -banany50g.. -wafle ryżowe2szt.
Wtorek 25.03.25	-zacierka na mleku ryżowym250ml. zacierka 20g(gluten), mleko ryżowe 250 ml . -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -masło roślinne 6g. -ser kozł z rybą wędzoną 20g(ryba). -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 ml - marchew 25g -ziemniaki 50g -pietruska 15g -por 10g -fasolka szparagowa 40g -natka pietruszki 4g -oliwa z oliwek 5g - przyprawy -natka pietruszki 4g	Risotto z groszkiem ,kukurydzą ,marchewką i kurczakiem, ogórek kiszony . -ryż biały 40g -groszek zielony 15g -kukurydza 30g -filet z kurczaka drobiowy 50g -brokuł 15g -ogórek kiszony 50g -kompot 200ml z truskawek i jabłek 30g,cukier 1g.	Galaretką brzoskwińiowa z brzoskwiniami 150ml. -galaretką100ml. -brzoskwinie 50g.
Środa 26.0325	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - masło roślinne6g. - indyczka drobiowa 20g -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. - inka na mleku ryżowym 250 ml – kawa inka 1,5g, cukier 1g.	Zupa rosół z makaronem (gluten,jaja).300ml. -mięso drobiowe 70g -włoszczyzna świeża 25g(marchewka 14g,pietruska 8g,cebula 4g) -natka pietruszki 5g -makaron30g,przyprawy.	Schab w sosie własnym ,ziemniaki ,mizeria 100g.(gluten) -schab mięso wieprzowe 100g,czosnek0,3g,olej rzepakowy 3ml,mąka pszena 3g. -ogórek zielony100g,szczypiorek 3g. -kompot (200ml)jablko i gruszka30g,cukier1g.	Owoc mandarynka100g -chrupki kukurydziane20g.

***Wytuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

Czwartek 27.03.25	- płatki kukurydziane 15g na mleku ryżowym 250 ml. - chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g. - masło roślinne 6g - szynka drobiowa 20g - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g. - herbatą owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa grochowa z kielbasą 300 ml(gluten). - ziemniaki 80g - świeża włoszczyzna 25g - groch połówki 20g - por 3g - kielbasa śląska 10g - czosnek 0.3g. - natka pietruszki 1g -przyprawy	Racuchy z jabłkami i cynamonem(gluten,jaja). -mąka pszenna 15g -mleko ryżowe 50ml -jaja 5g -olej rzepakowy 10g -jabłko 100g -proszek do pieczenia 1g -woda z miodem i cytryną (200ml)miód 1g.	Chleb mieszany 35g.masło roślinne 6g.paszet zapiekany z indyka drobiowy 30g.ogórek zielony5g(gluten).
Piątek 28.03.25	- chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) /chleb wielozłazmisty ze słonecznikiem (gluten) 50g. - masło roślinne 6g - pasta jajeczna 20g(jaja) - jajka20g,szczypiorek1g - kakao na mleku ryżowym 250 ml – kakao 1,6g, cukier 1g. - herbatą owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier1g.	Zupa krem dyniowa z grzankami 300 ml(gluten). -dynia 35g -ziemniaki 50g -marchewka 10g -pietruszką 4g -por 3g -cebulka 3g - grzanki 2g - olej rzepakowy 5g -koncentrat pomidorowy 10g -przyprawy	- ziemniaki 200g - ryba sola 100g (gluten, ryby, jaja),jaja kurze 20g, mąka pszenna 5g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g Surówka kapusta biała 100g -kapusta biała 80g,jabłko 10g,marchewka 10g,olej rzepakowy 5ml. - woda z sokiem malinowym (200ml.)	Ciasto Konradek z gruszkami 50g(jajaj,gluten). -mąka pszenna 12g. -gruszka 12g -miód 10g -jajka 10g -olej rzepakowy 6ml -proszek do pieczenia 0,5 -soda0,5 -cynamon0,5

***Wythuszoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych