

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 07.04.25	-Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło (mleko) 6g, -połędwica maślana drobiowa 20g. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 3g, cukier 1g . -kakao(mleko)250 ml – mleko 2 % - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g.	Zupa żurek z kiełbaską i jajkiem 300ml(gluten,jajka). -żurek (zakwas żytni) -marchewka 25g -pietruska 15g -ziemniaki 70g -cebula 5g -kiełbasa śląska 10g -jajka 10g -przyprawy	Makaron z serem białym i polewą owocową (gluten,jajka,mleko). -makaron 60g , ser biały40g ,jogurt naturalny50ml,owoce50g. -woda z miodem i cytryną 200ml,miód 1g,cytryna .	Chleb mieszany 35g,masło 6g,pasztecik drobiowy 30g,ogórek zielony 5g(mleko,gluten)
Wtorek 08.04.25	-płatki owsiane na mleku (mleko) Płatki owsiane20g, mleko 2% 250 ml -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -masło(mleko)6g, -serek almette (mleko)20g. -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa ogórkowa 300ml. - por 10g - ziemniaki 70g - marchewka 25g - pietruszka 15g - ogórki kiszzone 40g - przyprawy - cebula 5g - natka pietruszki 4g	Potrąwka meksykańska z ryżem (gluten) - ryż 50 - mięso mielone z łopatki 30g - fasolka biała 20g - fasolka czerwona 35g - kukurydza 20g - pulpa pomidorowa 30g - marchewka 20g - przyprawy Kompot (200 ml) z gruszek 30g, cukier 1g.	Ciasto marchewkowe50g - (gluten,jajka) - mąka pszenna 12g - jajka 10g - marchewka12g - miód 10g - olej rzepakowy 6g - proszek do pieczenia 0,5g - soda0,5g
Środa 09.04.25	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - masło(mleko) 6g, - kiełbasa żywiecka wieprzowa 20g, - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. - inka(mleko)250 ml – mleko 2% 250 ml, kawa inka 1,5g, cukier 1g.	Zupa koperkowa z kaszą manną i ziemniakami 300 ml(gluten). -włoszczyzna świeża 25g - ziemniaki 80g - tuszka z kurczaka 10g - koper 4g - kasza manna 5g - przyprawy	Ziemniaki 150g -pulpety mięsno –warzywne (gluten,jajka). -surówka z buraczków czerwonych100g. -filet z kurczaka drobiowy 50g -włoszczyzna paski (marchewka ,pietruska ,por)10g -płatki owsiane 5g. -buraczki 80g,jabłko 15g,olej rzepakowy 5ml.,cebula 5g.	Owoc banan100g -herbatniki 20g(gluten,jajka,mleko)

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**
W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

Czwartek 10.04.25	- płatki kukurydziane na mleku 2% (mleko), płatki kukurydziane 15g, mleko 2% - 250ml. - chleb mazowiecki (gluten)/chleb żytni (gluten) 50g - masło (mleko) 6g - ser biały 20g z rybą wędzoną 5g (mleko.ryba). - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g - herbata owocowa 200 ml – napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	- Zupa krem z brokuła i grzankami(gluten,mleko) 300ml. -brokuł 35g -grzanki 12g -marchewka 10g -pietruszka korzeń 4g -por 3g -ziemniaki 25g -cebula 3g -przyprawy -oliwa z oliwek 5g -śmietana 12% 12g	Kompot (200 ml) z gruszki i śliwki 30g, cukier 1g. Zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami (gluten, mleko). -makaron 30g -mięso z łopatki 50g -marchewka 20g -kukurydza 10g -brokuł 50g -papryka czerwona 20g -ser żółty 30g -olej rzepakowy 6g Kompot wieloowocowy 200 ml – truskawka 10g, jabłko 20g, cukier 1g.	Kisiel do picia 150ml. -wafle ryżowe 2 szt.)
Piątek 11.04.25	- chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) /chleb wieloziarnisty ze słonecznikiem (gluten) 50g, - masło(mleko) 6g -jajko 1/2(jajko) -talerz warzyw –ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g. - kakao(mleko) 250 ml – mleko 2 % - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g. - herbata owocowa 250 ml – napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	- Zupa wiosenna z kalaflorem(300ml). -kalafior 100g -marchewka 25g -pietruszka 6g -por 4g -ziemniaki 60g -oliwa z oliwek 3g -pietruszka zielona 5g -przyprawy	Ziemniaki 200g. -paluszki rybne 100g(gluten,jajka,ryby). - Jajka kurze 20g, mąka pszenna 5g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g, -surówka z kapusty kiszzonej 100g. -kapusta kiszona 80g, marchewka 10g, jabłko 10g, olej rzepakowy . - Woda z sokiem malinowym(200ml.)	Chlebka z masłem (gluten,jajka) -chlebka 50g -masło 6g

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych