

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 14.04.25	-Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło roślinne 6g, -szynkowa wieprzowa 20g, -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 3g, cukier 1g. -kakao roślinne 250 ml – kakao 1,6g, cukier 1g.	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, 300 ml (gluten) -kasza jęczmienna 20g -ziemiaki 30g -włoszczyzna świeża 50g(marchewka ,por, pietruszka korzeń,cebula) -1gkoper -3g oliwa z oliwek3g -przyprawy	Spaghetti z mięsem mielonym, ogórek kiszony -makaron 50g (gluten) -mięso mielone 40g -cebula 20g -czosnek 3g -olej 15g -pulpka pomidorowa 50g -ogórek kiszony 50g -przyprawy	Owoc gruszką 100g, Palszki słone 20g(gluten)
Wtorek 15.04.25	-kasza manna na mleku roślinnym kasza manna 20g(gluten), mleko 2% 250 ml -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -masło roślinne 6g, -ser kozi 20g z papryką czerwoną 5g . -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa z brukselką 300 ml - marchew 25g - ziemniaki 50g -pietruszką 15g -por 10g -brukselka40g -ziemniaki 40g -3 g oliwa z oliwek - natka pietruszki 4g	Schab w sosie własnym, ziemniaki,mizeria(gluten) - mięso ze schabu wieprzowe 50g - ziemniaki – 100g - ogórek zielony 80g - szczypiorek 3g - cebulka 3g - mąka 3g -olej rzepakowy – 3 g	Galaretka brzoskwinowa z brzoskwiniami 150ml. -galaretka100g -brzoskwinie50g
Środa 16.04.25	-chleb mazowiecki na zakwasie (gluten)50g -masło roślinne 6g. -kietbasa drobiowa indyczka 20g. -talerz warzyw –sałata 6g,ogórek zielony 30g,rzodkiewka 5g,szczypiorek 5g. -herbata owocowa 200ml-napar z herbaty owocowej ,cukier 1g. -inka 250ml.-mleko ryżowe 250ml,kawa	Barszcz czerwony z fasolą białą 300 ml (gluten) -10gfasola biała -12g marchewki, -50g ziemniaki -10g botwinki -5g pietruszki, -5g cebulki, -3 g oliwa z oliwek -6g maki pszennej	Gołąbki w sosie pomidorowym.(gluten) - ryż biały 30g - kapusta biała 150g - cebula 10g - mięso z łopatki 35g - olej 7g -przyprawy -pulpka pomidorowa 30g -mąka pszenna 5g. -kompot200ml z jabłka i	Koktajl bananowy - napój z mleka roślinnego 150ml - banany 50g -wafle ryżowe 2szt.

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

	inka 1,5g, cukier1g.		śliwki30g, cukier1g.	
				.

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**
W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych