

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 05.05.25	-Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło (mleko) 6g. -pieczeń z polędwiczką chabura 20g. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 250 ml(napar z herbaty, cytryna 2g, cukier 1g. -kakao(mleko)250 ml – mleko 2 % - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g.	Zupa pomidorowa z ryżem(mleko)300ml -20g ryż -10marchewka -4pietruska -3g por -20g koncentrat pomidorowy30%. -1gzielona pietruszka -śmietana 12% 3g -przyprawy -tuszka z kurczaka drobiowa	Makaron z serem białym i polewą jogurtową(gluten,jaja,mleko). -makaron 60g -ser biały 40g -jogurt naturalny100ml. -miód 5g. Kompot (200 ml) z jabłka i śliwki 30g,cukier 1g.	Chleb mieszany 35g,masło6g,paszet z indyka 30g,papryka czerwona5g(gluten ,mleko).
Wtorek 06.05.25	-zacierka 20g,na mleko 2% 250 ml(gluten) -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g/mleko. -masło(mleko)6g. -ser biały z papryką czerwoną (mleko)20g, papryka czerwona 5g. -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor40g -herbata owocowa 250 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa krem z dyni i grzankami 300ml(mleko,gluten). -dynia 35g -grzanki12g -marchewka 10g -pietruska 4g -por 3g -ziemniaki 25g -cebula 3g -śmietana 12% 12g -przyprawy	ziemniaki100g, gulasz drobiowy: - mięso filet z kurczaka drobiowy 50g, czosnek 03g, olej rzepakowy 5ml, mąka 7g (gluten) -Surówka z marchewki jabłka i słonecznika100g. Marchewka70g, jabłko25g,słonecznik tuskany5g olej rzepakowy 10ml.. -Kompot z truskawek i jabłka (200ml) – truskawka, jabłko cukier 1g.	Ciasto na maślanec 50g(gluten,jaja,mleko -jaja10g -mąka pszenna 12g -owoce 12g -miód 10g -olej rzepakowy 6g -proszek do pieczenia 0,5g -maślanka naturalna 2g.
Środa 07.05.25	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - masło(mleko) 6g. - polędwica sopocka wieprzowa 20g. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 250 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. - inka(mleko)250 ml – mleko 2% 250 ml, kawa inka 1,5g, cukier 1g.	Zupa ziemniaczana z majerankiem 300ml -włoszczyzna świeża 35g -pietruska 10g , -por10g, -marchewka 15g. -cebula5g -ziemniaki 80g -natka pietruszki 4g	Gołąbki w sosie pomidorowym (gluten) -kapusta biała 150g -cebula10g -ryż30g -mięso z szynki wieprzowe 35g -olej rzepakowy 7g -przyprawy -pulpa pomidorowa 30g -mąka pszenna5g.	Maślanka bananowa1 50ml. (mleko) -chrupki kukurydziane20g. -maślanka100ml. -banany 50g.

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych

Czwartek 08.05.25	- płatki owsiane na mleku 250 ml /płatki owsiane 25g, mleko 2% 250 ml/ - Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło (mleko) 10g, -ser żółty 20g, /mleko. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 250 ml(napar z herbaty, cytryna 2g, cukier 1g.	- Zupa z zielonym groszkiem 300 ml(mleko) - marchew 25g - ziemniaki 60g -pietruszka 15g -por 10g -groszek zielony 40g -ziemniaki 40g - cebula 5g -oliwa 5ml - śmietana 12% 10g - natka pietruszki 4g	cukier 1g. Klopsy z kaszą jęczmienną (gluten,jaja) , surówka z buraczków czerwonych 100g. -ziemniaki 100g. -mięso z łopatki wieprzowe 60g -bułka grahamka 10g -jaja kurze 15g -olej rzepakowy 5g Buraczki 80g ,jabłko 10g,cebula 10g -oliwa 3g. Woda z sokiem malinowym 200 ml.	- Owoc mandarynka 100g. -herbatniki 20g (gluten,jaja ,mleko).
Piątek 09.05.25	- chleb mazowiecki na zakwasie (gluten) /chleb wieloziarnisty ze słonecznikiem (gluten) 50g, - masło(mleko) 10g -dzem truskawkowy 20g. - kakao(mleko) 250 ml – mleko 2 % - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g. - herbata owocowa 250 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	- Zupa kapuśniak z kwaśnej kapusty 300 ml. -włoszczyzna świeża 35g -pietruszka 15g - ziemniaki 60g -przyprawy -por 10g - cebula 5g -kapusta kiszona 40g -natka pietruszki 4g	- ziemniaki 200g - paluszki rybne 100g (gluten, ryby, jaja),jaja kurze 20g, mąka pszenna 5g, bułka tarta 5g, olej rzepakowy 10g - kapusta biała 100g/ biała kapusta 70g, oliwa z oliwek,zielona pietruszka 1g, marchewka 10g,jabłko 15g,kukurydza 5g. - Kompot 200ml ze śliwki i jabłka 30g, ml, cukier 1g.	- Preceł 50 (gluten,jaja). -marchewka do chrupania 10g.

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych