

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 28.04.25	-Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło (mleko) 6g, -szynka sołtysówka wieprzowa 20g, -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 3g, cukier 1g . -kakao(mleko)250 ml – mleko 2 % - 250ml, kakao 1,6g, cukier 1g.	Zupa ryżowa 300 ml (mleko) - 8g ryżu -10g marchewki -4g pietruszki korzeń -3g pora -50g ziemniaków -5g zielonej pietruszki -3g masła -przyprawy	Spaghetti z mięsem mielonym, ogórek kiszony -makaron 50g (gluten) -mięso mielone -cebula 20g -czosnek 3g -olej 15g -pulpka pomidorowa 50g -ogórek kiszony 50g -przyprawy Kompot (200 ml) z jabłka i rabarbaru 30g, cukier 1g.	Owoc jabłko 100g. krakersy 20g(gluten,jaja).
Wtorek 29.04.25	-płatki owsiane na mleku (mleko) Płatki owsiane 20g, mleko 2% 250 ml -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -masło(mleko)6g. -ser biały ze szczypiorkiem (mleko)20g, szczypiorek 5g. -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor 40g, rzodkiewka 5g. -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa ogórkowa 300 ml - marchew 25g - ziemniaki 50g -pietruska 15g -por 10g -ogórki kiszzone 40g -ziemniaki 40g -ryż 25g -oliwa z oliwek 3g - natka pietruszki 4g	Schab w sosie własnym, ziemniaki, surówka mizeria(gluten,mleko) -mięso wieprzowe 50g -ziemniaki – 100g -ogórek 80g -szczypiorek 3g -jogurt naturalny 10g - cebulka 3g - mąka pszenna 3g -olej rzepakowy 3 g,przyprawy. Woda z miodem i cytryną (200 ml), miód 3g.	Jaglane,, Rafaello” (mleko). -kasza jaglana 15g -wiórki kokosowe 5g -masło 3g -miód 3g
Środa 30.04.25	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - masło(mleko) 6g, - kielbasa krakowska wieprzowa 20g, -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g. -herbata owocowa 200 ml– napar z herbaty owocowej, cukier 1g. - inka(mleko)250 ml – mleko 2% 250 ml, kawa inka 1,5g, cukier 1g.	Barszcz czerwony z fasolką Jaś 300 ml (gluten, mleko) -40g buraków, -12g marchewki, - 50g ziemniaki - 10g botwinki - 5g pietruszki, - 5g cebulki, - 15g śmietany 12 %,	-Risotto z groszkiem, kukurydzą, marchewką i kurczakiem, ogórek kiszony - ryż biały 40g - groszek zielony 30g - kukurydza 15g - marchewka 20g - brokuł 15g - filet z kurczaka 40g -ogórek kiszony 50g	Masłanka bananowa 150ml (mleko). - masłanka naturalna 100ml. - banany 50g. -wafle ryżowe 2 szt.

***Wytuszczoną cziolką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**
W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w

ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych