

	Śniadanie	Zupa	II Danie	Podwieczorek
Poniedziałek 28.04.25	-Chleb mazowiecki i graham (gluten) 50g, -masło roślinne 6g.. -szynka softyówka wieprzowa 20g. -talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g -herbata owocowa 200 ml(napar z herbaty, cytryna 3g, cukier 1g. -kakao roślinne 250 ml – kakao 1,6g, cukier 1g.	Zupa ryżowa 300 ml -8g ryżu -10g marchewki -4g pietruszki korzeń -3g pora -50g ziemniaków -5g zielonej pietruszki -3g olej rzepakowy -przyprawy	Spaghetti z mięsem mielonym, ogórek kiszony -makaron 50g (gluten) -mięso mielone 40g -cebula 20g -czosnek 3g -olej 15g -pulpka pomidorowa 50g -ogórek kiszony 50g -przyprawy Kompot (200 ml) z jabłka i rabarbaru 30g, cukier 1g.	Owoc jabłko 100g. -krakersy 40g(gluten,jaja).
Wtorek 28.04.25	Płatki owsiane na mleku roślinnym 250ml. Płatki owsiane 20g(gluten), mleko roślinne 250 ml. -chleb orkiszowy /chleb mazowiecki (gluten) 35g, -masło roślinne 6g, -ser kozi ze szczypiorkiem 20g -talerz warzyw- sałata 6g, pomidor 40g. -herbata owocowa 200 ml- napar z herbaty owocowej, cukier 1g.	Zupa ogórkowa 300 ml - marchew 25g - ziemniaki 50g -pietruszką 15g -por 10g -ogórki kiszzone 40g -ziemniaki 40g -ryż 25g - 3 g oliwa z oliwek - natka pietruszki 4g	Schab w sosie własnym, ziemniaki, surówka mizeria 100g.(gluten) - mięso wieprzowe 50g - ziemniaki 100g - szczypiorek 3g - ogórek 90g - cebulka 3g - mąka pszenna 3g -olej rzepakowy 3 g Woda z miodem i cytryną 200 ml, miód 1 g.	Jaglano „Rafaello” - kasza jaglana 15g - wiórki kokosowe 5g - masło roślinne 3g - miód 1g
Środa 30.04.25	- chleb mazowiecki na zakwasie(gluten) 50g, - masło roślinne 6g, - kielbasa krakowska wieprzowa 20g, - talerz warzyw – sałata 6g, ogórek zielony 30g, rzodkiewka 5g, szczypiorek 5g. - herbata owocowa 200 ml- napar z herbaty owocowej, cukier 1g. - inka na mleku roślinnym 250 ml – kawa inka 1,5g, cukier 1g.	Barszcz czerwony z fasolką Jaś 300 ml (gluten) -40g buraków, -12g marchewki, -50g ziemniaki -10g botwinki -5g pietruszki, -5g cebulki, -3 g oliwa z oliwek -6g mąki pszennej	-Risotto z groszkiem, kukurydzą, marchewką i kurczakiem, ogórek kiszony. - ryż biały 40g - groszek zielony 30g - kukurydza 30g - marchewka 20g - filet z kurczaka 40g -ogórek kiszony 50g -woda z sokiem wiśniowym 200ml.	Koktajl bananowy - napój z mleka roślinnego 200 ml. - banan 50g . -wafle ryżowe 2 szt.

***Wytłuszczoną czcionką oznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji**

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych na skutek reakcji krzyżowych